



Evangelische

Familien- bildungsstätte

Ratzeburg

Marienstraße 7 · 23909 Ratzeburg

04541/5262 · ev.fbs.rz@t-online.de

www.fbs-rz.de

Programm 2014 | 2015

DRK-Krankenhaus

Möln | Ratzeburg (04541) 88 40



DRK-Bildungszentrum

für Gesundheitsberufe | Möln (04542) 808 150



DRK Ambulante Pflege

Groß Grönau (04509) 22 91

Ratzeburg | Mustin (04541) 884 155



Möln | Gudow (04542) 808 235 · Wentorf (040) 729 77 950

DRK-Seniorenhäuser

Berkenthin (04544) 800 80 Ratzeburg (04541) 860 80



- 4 Träger, Öffnungszeiten
- 5 Herzlich willkommen
- 6 Informationen
- 7 **Aktiv leben – Gesund leben**
 NEU! Fit mit Baby-Bauch | NEU! Mama-Fit – outdoor
 Rückenschule | Yoga und Pilates | Seniorengymnastik
 Zumba Gold | Zumba Fitness | Line-Dance
 NEU! Gesunde Ernährung, Heilpflanzen erkennen
- 15 **Mit Kleinkindern leben**
 welcome | Erste Hilfe am Kind | Homöopathie für Kinder
 Delfi (NEU! Auch in Berkenthin) Mini-Club | Naturminiclub | Spielkreis
 Musikzwerge | Familienpaten | NEU! Gesunde Ernährung von Anfang an
 NEU! Klitzekleiner Kinderchor
- 25 **Mit Kindern leben**
 Nähen für Kinder | NEU! Märchentanzwerkstatt
 NEU! Mini-Kunst-Werkstätten
 Lernförderung, Ich komme in die Schule | NEU! Dyskalkulie
 NEU! Junior Line-Dance | Kindergeburtstagfeiern in der FBS
- 32 **Als Familie leben**
 Babysitter-Führerschein und - Vermittlung
 Elternkurse fit für familie | Das Enneagramm
 Qualifizierungskurs für Tagespflegekräfte | NEU! KurlInfo-Veranstaltung
- 37 **Kreativ leben**
 NEU! Jede/r kann Sushi | Experimentelle Malerei
 Weidenobjekte, Filzen, Nähkurse, Buchbinden
 Floristischer Jahreszeitenkurs | NEU! Projekt Schultüte
- 42 **Gemeinschaft (er-)leben**
 NEU! 7 Wochen ohne | NEU! Das merke ich mir
 NEU! „Geh aus mein Herz ...“ | NEU! Interkulturelles Dinner
- 44 **Im Alter gut leben**
 Kopfstütze: Gedächtnistraining | Vorsorgevollmacht, Testament
 NEU! Seniorinnentreff
- 46 **Im Glauben leben**
 NEU! Informationsnachmittag Taufe
 NEU! „Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an?!“
- 51 Kursleiter/innen
- 52 Monatsübersicht



Evangelische Familienbildungsstätte Ratzeburg
 Marienstraße 7 · 23909 Ratzeburg
 Telefon: 04541/ 5262 · Fax: 04541/805654
 e-mail: ev.fbs.rz@t-online.de
 www.fbs-rz.de

HERZLICH WILLKOMMEN

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung“

Träger: Ev.-luth. Kirchengemeinden Ratzeburg und Ziethen



Kuratorium

1. Vors: Ulrike Walther	Andrea Derlin	Dompfrost Gert-Axel Reuß
2. Vors: Carolin Koop	Martin Fischer	Pastor Wolfgang Rogge
Hildegard Bahrs	Barbara Geschke	Pastorin Britta Sandler
Marion Behrens	Martin Kosbab-Zillmann	Petra Woelky
Pastor Martin Behrens	Pastor Hans Mader	Jana Wulff-Thaysen

Leitung: Petra Woelky
Büro: Marion Behrens
Familienpaten: Marion Behrens
wellcome: Inga Janßen-Suxdorf

Sprechzeiten:
 Montag bis Donnerstag 9-12 Uhr
 Mittwoch 14-16 Uhr
 Während der Schulferien ist unser Büro nur zeitweise besetzt.



Marion Behrens

Petra Woelky



Inga Janßen-Suxdorf

FamilienPaten
 im Kreis Herzogtum Lauenburg



Spenden

Zur Unterstützung unserer Arbeit sind wir trotz öffentlicher Würdigung auf Spenden angewiesen. Wir freuen uns deshalb sehr, wenn Sie die Arbeit der Ev. Familienbildungsstätte mit einer Spende auf unser Konto unterstützen:
Konto: 116 645 · Bankleitzahl: 230 527 50 · KSK Herzogtum Lauenburg.
 Ab 1.2.2014: IBAN: DE7323052750000116645 · BIC: NOLADE21RZB
 Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenbescheinigung!

Was Martin Buber philosophisch abstrakt ausdrückt, können Sie bei uns täglich erleben, denn es finden viele Begegnungen unterschiedlichster Art statt. Begegnungen berühren und geben uns das Gefühl, wertvoll zu sein: eine freundliche Kursleiterin, ein Lächeln im Vorübergehen, das Jauchzen des eigenen Kindes beim Spielen, die interessierte Nachfrage einer anderen Teilnehmerin nach dem eigenen Befinden. In solchen Situationen kommt es uns manchmal so vor, als wäre uns Gott selbst ein Stückchen näher gekommen, denn wie heißt es bei Matthäus 18,20:

„Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.“

Begegnung zu schaffen, ist uns ein zentrales Anliegen. Die Atmosphäre in unserem Haus soll dazu beitragen, dass Sie sich wohlfühlen und bereichert nach Hause gehen! Durch unser vielfältiges Kursangebot möchten wir Bildung und Begegnung mit allen Sinnen ermöglichen!

Bei uns können Sie:

- nachdenken und diskutieren,
- sich bewegen und innehalten,
- mit Ihren Kindern fröhliche Stunden erleben,
- zu Kreativität und neuen Fähigkeiten finden, Orientierung in herausfordernden Lebenssituationen erhalten,
- bereichernde Angebote für Kinder entdecken,
- etwas für Ihre Gesundheit tun,
- Gemeinschaft erleben und
- Kraft für den Alltag schöpfen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot mit über 200 Kursen anregen und bereichern! Hoffentlich finden Sie etwas Passendes für Ihre Kinder, Ihren Partner, Ihre Freundin und auch für sich selbst! Viele neue und bewährte Angebote warten auf Sie oder können als Gutscheine an einen lieben Menschen verschenkt werden! Willkommen! Unser Haus ist offen für alle!

Petra Woelky und das Team der Familienbildungsstätte

Anmeldung

Da die Teilnehmer/innenzahl in den Kursen begrenzt ist, melden Sie sich bitte rechtzeitig per E-Mail (ev.fbs.rz@t-online.de), über unsere Homepage (www.fbs-rz.de) oder telefonisch (04541/5262) an. Sie gelten als verbindlich angemeldet, wenn Sie keine Absage erhalten.

Gebühren

Bitte überweisen Sie die Gebühr sofort nach der ersten Kursstunde unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Namens.

Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg
Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg
IBAN: **DE73 2305 2750 0000 1166 45**
BIC: NOLADE21RZB

Bei den Angeboten Delfi, Spielkreis, Mini-Club und Lese-/Rechtschreibförderung wird die Kursgebühr per Einzugsermächtigung abgebucht.

Ermäßigung

Bei Angeboten für Kinder / für Eltern und Kinder akzeptieren wir Bildungsgutscheine. Menschen mit geringem Einkommen oder in angespannter finanzieller Lage möchten wir ermutigen, sich im Büro nach einer Ermäßigung zu erkundigen.

Absage/Rückerstattung

Bei zu geringer Teilnehmer/innenzahl behalten wir uns vor, Veranstaltungen/ Kurse abzusagen. In diesem Fall werden Sie von uns benachrichtigt und bekommen bereits gezahlte Gebühren in voller Höhe erstattet.

Abmeldung

Abmeldungen richten Sie bitte schriftlich bis 1 Woche vor Kursbeginn an unser Büro. Bei verspäteter Abmeldung, Nichtteilnahme ohne Abmeldung oder frühzeitigem Ausstieg aus einem Kurs, muss die volle Kursgebühr berechnet werden.

Delfi, Mini-Club, Spielkreis, Lese-/Rechtschreibförderung: Abmeldungen von diesen Kursen sind nur zum 15. eines jeden Monats mit Wirkung zum Ende des darauffolgenden Monats, letztmalig zum 15. März des Kursjahres mit Wirkung zum Ende April schriftlich möglich.

Ferien- und Schlecht-Wetter-Regelung

In den Schulferien Schleswig-Holsteins finden keine Veranstaltungen statt. Bei offiziellem Schulausfall wegen schlechter Witterungsverhältnisse fallen unsere Kurse aus.

„Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.“

Sebastian Kneipp

Gesundheit ist die Grundlage für zentrale Bereiche unseres Lebens wie Familie, Beruf und Alltag. Sie ist damit eine wesentliche Voraussetzung dafür, dass wichtige Werte im Leben verwirklicht und genossen werden können.

Unsere Angebote haben das Ziel, Anregungen zur aktiven und gezielten Erhaltung und Förderung Ihrer Gesundheit zu geben.

NEU! Fit – mit Baby-Bauch

Auch während der Schwangerschaft wirkt sich Sport positiv aus. Die gezielten Übungen verbessern Kraft und Beweglichkeit und helfen, Schwangerschaftsbeschwerden vorzubeugen und/oder zu lindern. Sie bleiben beweglich und bereiten sich optimal auf die Geburt vor. Nach einer 30-minütigen Sporteinheit folgt eine Entspannungsphase.

Der Kurs wird für Schwangere ab der 14. Schwangerschaftswoche angeboten.

Fit – mit Baby-Bauch ist eine aktive Schwangerschaftsgymnastik und ersetzt keinen Geburtsvorbereitungskurs!

120-1	Freitag 18.30 - 19.15 Uhr
	A 19.09.- 12.12.2014, 10 x 45 Min., 50,00 €
	B 16.01.- 20.03.2015, 10 x 45 Min., 50,00 €
	C 24.04.- 29.06.2015, 10 x 45 Min., 50,00 €
	Leitung: Stefanie Wiencke

NEU! MAMA-fit – outdoor

Lange ausgiebige Spaziergänge, frische Luft und viel Lachen - dies ist ein toller Einstieg, um nach der Geburt wieder fit zu werden. -Was liegt näher als den obligatorischen „Spaziergang“ mit dem Kinderwagen mit gezielten Übungen und Bewegung in der Gruppe zu kombinieren?

MAMA-fit – outdoor ist ein Mix aus Ausdauer- und Kräftigungsübungen sowie Rückbildungsgymnastik.

Im Vordergrund steht die Entwicklung von Kondition, einem verbesserten Körpergefühl und Spaß an der Bewegung. Die Babys, egal im welchen Alter, sind immer mit dabei, ob nun im Kinderwagen, im Tragetuch, oder in der Manduca! Als zusätzliches Equipment wird eine Decke oder Isomatte benötigt.

- 117-1 Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr
 A 02.09.- 07.10.2014, 6 x 1 Std., 33 €
 B 21.04.- 30.06.2015, 10 x 1 Std., 55 €
 Leitung: Stefanie Wiencke



Rückenschule - für Menschen aller Altersgruppen

Sieben Jahre seines Lebens verbringt der Mensch durchschnittlich im Sitzen – also mit einer Tätigkeit, für die seine Wirbelsäule nicht geschaffen ist. Deshalb ist es wichtig, die Rückenmuskulatur gut zu trainieren. Denn sie schützt die Wirbelsäule wie ein Korsett.

In unseren Rückenschulkursen beugen Sie unterschiedlichen Beschwerden vor und tragen so dauerhaft zu Ihrem Wohlbefinden bei. Neben der Kräftigung der Rückenmuskulatur wird auch die Körperhaltung verbessert und die Bauch- und Beckenbodenmuskulatur gestärkt.

- 104-1 Montag 18.15 – 19.15 Uhr
 A 25.08.- 06.10.2014, 7 x 1 Std., 35 €
 B 27.10.- 08.12.2014, 7 x 1 Std., 35 €
 C 12.01.- 16.03.2015, 10 x 1 Std., 50 €
 D 20.04.- 29.06.2015, 10 x 1 Std., 50 €
 Leitung: Corinna Warstat



- 115-1 Montag 09.00 – 10.00 Uhr
 A 08.09.- 01.12.2014, 10 x 1 Std., 50 €
 B 19.01.- 23.03.2015, 10 x 1 Std., 50 €
 C 27.04.- 06.07.2015, 10 x 1 Std., 50 €
 Leitung: Sabine Möller

- 105.1 Donnerstag 18.30 – 19.30 Uhr
 A 04.09.- 27.11.2014, 10 x 1 Std., 50 €
 B 15.01.- 19.03.2015, 10 x 1 Std., 50 €
 C 23.04.- 02.07.2015, 10 x 1 Std., 50 €

- 105.2 Donnerstag 19.30 – 20.30 Uhr
 A 04.09.- 27.11.2014, 10 x 1 Std., 50 €
 B 15.01.- 19.03.2015, 10 x 1 Std., 50 €
 C 23.04.- 02.07.2015, 10 x 1 Std., 50 €
 Leitung: Sabine Möller

Bewegung ist Leben! Gymnastik für Seniorinnen

Mit Musik und Handgeräten, auch auf bequemen Stühlen, teilen wir gemeinsam unsere Freude an der Bewegung.

- 106-1 Dienstag 09.00 – 10.00 Uhr
 A 26.08.- 07.10.2014, 6 x 1 Std., 24 €
 B 28.10.- 09.12.2014, 7 x 1 Std., 28 €
 C 13.01.- 17.03.2015, 10 x 1 Std., 40 €
 D 21.04.- 23.06.2015, 10 x 1 Std., 40 €



- 106-2 Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr
 A 26.08.- 07.10.2014, 6 x 1 Std., 24 €
 B 28.10.- 09.12.2014, 7 x 1 Std., 28 €
 C 13.01.- 17.03.2015, 10 x 1 Std., 40 €
 D 21.04.- 23.06.2015, 10 x 1 Std., 40 €
 Leitung: Kirsten Röpke



Ihr Partner
 in Sachen Sport
 und Freizeit!

SPORT PÜSCHEL

Herrenstraße 2 - 23909 Patzburg - Tel. 045 41/7435

INTERSPORT
 Gruppe

Pilates

Pilates ist eine sanfte, überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für den Körper, erfunden und entwickelt von Joseph H. Pilates. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Besonderes Augenmerk gilt der Körpermitte. Durch das Training der Tiefenmuskulatur im Becken und in der Taille können Sie Ihre Beweglichkeit und Ihre Körperhaltung verbessern und ein neues Körpergefühl entwickeln!

- 108-1 Montag 18.00 – 19.15 Uhr
 A 25.08.- 06.10.2014, 6 x 1 ¼ Std., 45,00 €
 B 27.10.- 08.12.2014, 7 x 1 ¼ Std., 52,50 €
 C 12.01.- 16.03.2015, 10 x 1 ¼ Std., 75,00 €
 D 20.04.- 29.06.2015, 10 x 1 ¼ Std., 75,00 €
 Leitung: Kirsten Röpke



- 108-3 Mittwoch 17.30 – 18.45 Uhr
 A 27.08.- 08.10.2014, 6 x 1 ¼ Std., 45,00 €
 B 29.10.- 03.12.2014, 6 x 1 ¼ Std., 52,50 €
 C 14.01.- 18.03.2015, 10 x 1 ¼ Std., 75,00 €
 D 22.04.- 24.06.2015, 10 x 1 ¼ Std., 75,00 €
 Leitung: Kirsten Röpke



- 108-2 Mittwoch 08.30 – 09.30 Uhr
 A 10.09.- 12.11.2014, 8 x 1 Std., 48,00 €
 B 14.01.- 17.02.2015, 6 x 1 Std., 36,00 €
 C 10.03.- 02.06.2015, 10 x 1 Std., 60,00 €
 Leitung: Almuth Grünefeldt



Ihr Optiker in Ratzeburg · Am Markt 5

Zumba® Gold

Zumba® Gold ist ein Fitnessstraining für den ganzen Körper, bei dem man sich ohne direkten Partner mit hohem Spaßfaktor in der Gruppe den Alltagsstress einfach wegtanzen kann. Bei lateinamerikanischer und internationaler Musik wie Salsa, Tango, Samba usw. wird die Kondition trainiert, Herz und Kreislauf werden gestärkt, die motorischen Fähigkeiten verbessert und es können auch ein paar Pfunde purzeln. Anders als allgemein üblich ist die Gold-Variante von Zumba® nicht für Fortgeschrittene, sondern ist quasi Zumba® fitness mit langsameren Bewegungen. Zumba® Gold ist sehr gut für Anfänger/innen geeignet, die sich langsam an die Zumbaschritte gewöhnen wollen.

- 110-1 Dienstag 17.15 – 18.15 Uhr
 A 02.09.- 07.10.2014, 6 x 1 Std., 36,- €
 B 28.10.- 16.12.2014, 8 x 1 Std., 48,- €
 C 13.01.- 31.03.2015, 12 x 1 Std., 72,- €
 D 21.04.- 07.07.2015, 12 x 1 Std., 72,- €
 Ort: Fitnessstudio Avita Fitness,
 Langenbrücker Str. 15, Ratzeburg
 Leitung: Annelies Elmers, Zumba-Instructor

Zumba® fitness

Wer schon einige Trainingserfahrung im Fitness gesammelt hat und sein Programm mit Zumba® fitness erweitern möchte, ist bei diesem Kursangebot genau richtig. Beim Zumba® fitness sorgen häufige Tempowechsel und die fröhliche Atmosphäre dafür, dass es auch erfahrenen Tänzerinnen und Übenden nicht langweilig wird. Zumba® fitness verbindet energiege-ladene, motivierende Musik mit einzigartigen Bewegungsabläufen, die es den Teilnehmerinnen ermöglichen, ihren Stress einfach weg zu tanzen!

- 110-2 Mittwoch 17.15 – 18.15 Uhr
 A 03.09.- 08.10.2014, 6 x 1 Std., 36,- €
 B 29.10.- 17.12.2014, 8 x 1 Std., 48,- €
 C 07.01.- 25.03.2015, 12 x 1 Std., 72,- €
 D 22.04.- 08.07.2015, 12 x 1 Std., 72,- €
 Ort: Fitnessstudio Avita Fitness,
 Langenbrücker Str. 15, Ratzeburg
 Leitung: Annelies Elmers, Zumba-Instructor

Verschenken Sie doch mal einen schönen Kurs zum Geburtstag oder zu Weihnachten!

Line Dance

Beim Line Dance tanzt jede/r für sich und doch alle zusammen in Reihen und Linien. Zu Countrymusik und Pop werden Schrittfolgen getanzt, bei denen Tippen, Schnippen und Drehen zu Tanzfiguren gehören. Willkommen sind Damen und Herren mit etwas „Swing“ im Bein und Spaß am gemeinsamen Tanz.

- 114-1 | Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr
 A 04.09.- 09.10.2014, 6 x 1 Std., 30,00 €
 B 30.10.- 18.12.2014, 8 x 1 Std., 40,00 €
 C 08.01.- 12.02.2015, 6 x 1 Std., 30,00 €
 D 19.02.- 26.03.2015, 6 x 1 Std., 30,00 €
 E 23.04.- 02.07.2015, 10 x 1 Std., 50,00 €
 Für Menschen ohne/mit geringen Vorkenntnissen

- 114-2 | Donnerstag 17.00 – 18.00 Uhr
 A 04.09.- 09.10.2014, 6 x 1 Std., 30,00 €
 B 30.10.- 18.12.2014, 8 x 1 Std., 40,00 €
 C 08.01.- 12.02.2015, 6 x 1 Std., 30,00 €
 D 19.02.- 26.03.2015, 6 x 1 Std., 30,00 €
 E 23.04.- 02.07.2015, 10 x 1 Std., 50,00 €
 Für „fortgeschrittene Anfänger/innen“
 Leitung: Christine Nolze

Yoga – ein Weg der Achtsamkeit

Körper-, Atem-, Entspannungs- und Stilleübungen helfen, sich selbst besser kennen zu lernen und im Einklang mit sich und seiner Umwelt zu sein.

- 109-1 | Mittwoch 09.45 – 11.15 Uhr
 A 03.09.- 10.12.2014, 12 x 1 ½ Std., 108,00 €
 B 14.01.- 25.03.2015, 11 x 1 ½ Std., 99,00 €
 C 22.04.- 01.07.2015, 10 x 1 ½ Std., 90,00 €

- 109.2 | Donnerstag 09.00 – 10.30 Uhr
 A 04.09.- 11.12.2014, 12 x 1 ½ Std., 108 €
 B 15.01.- 26.03.2015, 11 x 1 ½ Std., 99 €
 C 23.04.- 02.07.2015, 10 x 1 ½ Std., 90 €
 Leitung: Annedore Krause



Meditation

Wir üben achtsam ganz bei uns selbst zu sein – in Ruhe und Bewegung. Als Elemente werden Impulsreferate, leichte Yogaübungen, Body Scan, Tönen, Bewegungs-, Geh- und Sitzmeditation eingesetzt.

- 111-1 | Samstag 15.00 – 18.00 Uhr
 A 04.01.2015, 1 x 3 Std., 20,00 €
 B 11.04.2015, 1 x 3 Std., 20,00 €
 Leitung: Annedore Krause

NEU! Gesunde Ernährung für Herz und Kreislauf!

Nicht nur die Leistungskraft, sondern auch die Lebenserwartung hängt von der Gesundheit der Blutgefäße ab. Hoher Blutdruck und erhöhte Blutfettwerte fördern die Gefäßverkalkung. Mit einer schmackhaften und ausgewogenen Ernährung ist es möglich, den Blutdruck, das Gewicht und die Blutfettwerte zu senken und das Risiko für mögliche Komplikationen und Folgekrankheiten, wie Herzinfarkt und Schlaganfall drastisch zu senken.

- 113-2 | Dienstag, 03.03.2015, 19.00 – 21.00 Uhr
 Kursgebühr: 10,00 €
 Leitung: Renate Frank, Ökotrophologin,
 Ernährungsberaterin





- Elektrogeräte
- Einbauküchen
- Kundendienst / Installationen

W. Brauner & F. Brauner
 Domstr. 4 · 23909 Ratzeburg
 Tel. (0 45 41) 84 08 84
 Fax (0 45 41) 84 08 85

Regionale Bio-Lebensmittel frisch ins Haus

Gemüse, Obst, Eier, Käse,
 Naturkost, Fleisch, Brot,
 im Abo oder auf Bestellung



Gemüse-Abo Graf
 Tel.: 04543-888708
www.gemuesabograf.de

NEU! Sanft heilen mit Kräutern: Heilpflanzen erkennen, anwenden und gesund bleiben!

Die Anwendung von Pflanzen ist die älteste Heilmethode der Menschheit. Die Pflanzenheilkunde bietet eine Fülle an Möglichkeiten, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. In diesem Vortrag wird erklärt, welche Wirkungen verschiedene Kräuter haben, wie Heiltees zubereitet, Salben und Cremes hergestellt und wie Auflagen, Wickel und Packungen fachgerecht angewandt werden.

113-3 | Dienstag, 02.06.2015, 19.00 – 21.30 Uhr
Kursgebühr: 12,00 €
Leitung: Renate Frank



Einführung in die Schüßler-Salze Nr.1-12

Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die sich mit den 12 Salzen nach Dr. Schüßler beschäftigen möchten und mehr über deren Anwendung erfahren wollen. Es werden folgende Fragen beantwortet: Wer war Dr. Schüßler? Was sind Schüßler Salze? Wie kann ich diese zur Gesunderhaltung und als Unterstützung bei leichten Beschwerden richtig anwenden?

116-1 | Dienstag, 18.11.2014, 19.30 – 21.30
Der Vortrag ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende.
Leitung: Bärbel Hansen, Apothekerin



„Mit jedem Menschen ist etwas in die Welt gesetzt, was es noch nicht gegeben hat, etwas Erstes, Einziges.“ Martin Buber

Das erste Lebensjahr – Willkommen von Anfang an!

Das erste Lächeln, die Berührung winziger Hände, der Wunsch, verstanden und geliebt zu werden und immer wieder tiefe Rührung der Eltern bei der Betrachtung dieses kleinen Wunders – all das macht die Besonderheit des ersten Jahres mit einem Kind aus. Wir begleiten Sie und Ihr Baby mit vielen Angeboten durch dieses besondere erste Jahr!



wellcome

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt wellcome

Junge Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. In der Klinik lief alles gut, doch zuhause kommen – trotz aller Freude über das Neugeborene – Unsicherheiten auf: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub. Gut, wenn Familie oder Freunde in den ersten Monaten unterstützen können.

Wer keine Hilfe hat, bekommt sie bei wellcome.

Die Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg vermittelt im ersten Lebensjahr ehrenamtliche Hilfen für Familien. Wenn Sie Unterstützung benötigen: **Melden Sie sich bei uns!**

Wenn Sie bei uns mitarbeiten möchten: **Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!** Sie werden von uns auf die neue Aufgabe vorbereitet und während des Einsatzes durch regelmäßige Treffen mit anderen Ehrenamtlichen, durch Fortbildung und Supervision unterstützt. Sie sind versichert; Fahrtkosten werden Ihnen selbstverständlich erstattet.

Kontaktdaten für Familien und Ehrenamtliche:
ratzeburg@wellcome-online.de · 04541 / 5262
Kordinatorin: Inga Janßen-Suxdorf



Wir danken allen Menschen, die wellcome durch die Spende ihres Pfandbons in den Marktkauf-Märkten Ratzeburg und Mölln unterstützen!

Erste Hilfe am Kind

In diesem Kurs geht es speziell um Unfälle und Krankheiten von Kindern und Kleinkindern sowie die entsprechenden Sofortmaßnahmen, Grundlagen der Ersten Hilfe, Verbrennungen, Verbrühungen, Vergiftungen, Pseudokrupp, Asthmaanfälle u. ä.. Die Veranstaltung besteht aus einem Wechsel zwischen Theorie und praktischen Übungen.

- 102-1 | Samstag, 01.11.2014, 9.00 – 15.00 Uhr
 102-2 | Samstag, 21.03.2015, 9.00 – 15.00 Uhr
 Kursgebühr: 30,00 € / Paare: 50,00 €
 Leitung: Manuela Kärlin,
 Fachkinderkrankenschwester


**Gesunde Ernährung von Anfang an:
 Was Kleinkindern schmeckt und gut bekommt!**

Spätestens wenn die Zähnchen kommen, möchte ein Baby langsam etwas zum Löffeln und Beißen haben. In dem Vortrag wird darüber informiert, wie eine altersgerechte Ernährung die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes fördern, die Widerstandskräfte erhöhen und die Entstehung von Allergien verhindern kann. Es werden babygerechte Rezepte vorgestellt, Tricks zum Einsparen von Zeit bei der Nahrungszubereitung gegeben und Fragen zur gesunden Babyernährung beantwortet.

- 113-1 | Dienstag, 03.02.2015
 15.00 – 17.00 Uhr
 Kursgebühr: 10,00 €
 Leitung: Renate Frank,
 Ernährungsberaterin


**Zufüttern von Beikost unter besonderer Berücksichtigung des
 allergiegefährdeten Kindes**

Die Allergieprophylaxe ist nach wie vor und in immer zunehmenderem Maße ein wichtiges Thema für viele Eltern. Deshalb informiert die Hebamme Kerstin Siegert über die neuesten Allergie-Leitlinien und gibt Ihnen wertvolle Tipps, was Sie wann, wie und in welcher Menge zufüttern können und welche Aspekte aus Sicht des Kindes zu beachten sind.

- 113-2 | Dienstag, 16.10.2014, 19.00 – 21.00 Uhr
 Kursgebühr: 5,00 €
 Leitung: Kerstin Siegert, Hebamme

**Homöopathie für Kinder**

Es erwartet Sie eine Einführung in die Homöopathie. Die am häufigsten verwendeten Mittel zur Selbsthilfe bei üblichen Kinderbeschwerden werden vorgestellt. Diese lassen sich natürlich auch auf den Erwachsenen übertragen und werden so vorgestellt, dass sie im Alltag richtig angewendet werden können.

- 116-2 | Dienstag, 24.03.2015, 19.30 – 21.30 Uhr
 Der Vortrag ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende.
 Leitung: Bärbel Hansen



Verschenken Sie doch mal einen unserer Kurse als Geburts- oder Taufgeschenk!



Kerstin Siegert
Hebamme
 23909 Ratzburg
 Klopstockweg 11
 Telefon 04541 / 2317

Geburts- & Stillvorbereitung
 Wochenbettbetreuung
 Rückbildungsgymnastik
 Säuglingspflege / Babymassage
 Aromatherapie u.v.m.

Ratzburger Storchennest
 www.ratzburger-storchennest.de



FamilienPaten
 im Kreis Herzogtum Lauenburg

Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, finden Sie weitere Infos zu **wellcome** und **FamilienPaten** auf den Seiten 15 bzw. 22.

DELFI® – Denken-Entwickeln-Lieben-Fühlen-Individuell

DELFI® ist ein Programm für Eltern und Babys ab der 10. Lebenswoche. Es wurde von den Evangelischen Familienbildungsstätten konzipiert. Als Eltern lernen Sie in DELFI-Kursen, die Bewegungs- und Sinnesentwicklung und die wachsenden Fähigkeiten Ihres Babys auf spielerische Weise zu begleiten. Damit schaffen Sie die Grundlage für eine optimale körperliche und seelisch-geistige Gesundheit. Die Babys genießen es, ihre Umgebung nackt in einem warmen Raum zu entdecken. Streichelmasagen, Lieder, Spiel- und Bewegungsanregungen helfen ihnen, sich zu entwickeln und tragen zu einer intensiven, tragfähigen Bindung zwischen Eltern und Kind bei. In den Kursen ist Zeit für Gespräche über Entwicklung, Ernährung und Pflege Ihrer Babys. Da die Babys in den Kursen etwa gleich alt sein sollten, beginnt bei uns alle 3-4 Monate eine neue Gruppe. Bitte informieren Sie sich im Büro, wann das für Sie passende Angebot startet! Folgende Zeiten sind vorgesehen:

- | | |
|-------|---|
| 203-1 | Donnerstag 09.00 – 10.30 Uhr |
| 203-2 | Donnerstag 10.30 – 12.00 Uhr
Ort: Ev. FBS Ratzeburg |
| 205-1 | Freitag 09.00 – 10.30 Uhr |
| 205-2 | Freitag 10.30 – 12.00 Uhr
Ort: Ev. FBS Ratzeburg |
| 206-1 | Dienstag, von 9.15 – 10.45 Uhr
Ort: Gemeindezentrum Heilig-Geist, Gadebuscher Str. 13, Mölln |
| 207-1 | Mittwoch 09.00 – 10.30 Uhr |
| 207-2 | Mittwoch 10.30 – 12.00 Uhr,
Ort: Gemeindehaus St. Georgsberg, Wedenberg 9, Ratzeburg |
| 208-1 | Montag 9.30 bis 11.00 Uhr,
Ort: Altes Pastorat, Kirchenstr. 4, Berkenthin |

Kursgebühr: monatlich 26,- €

Leitung: Inga Janßen-Suxdorf, Monika Scharf, Christine Fischer

Delfi jetzt auch in Mölln und Berkenthin und ab 2015 in Gudow!

Anmeldung und Informationen zu allen Delfi-Kursen über das Büro der Ev. Familienbildungsstätte.

Bei unseren Angeboten für Eltern und Kinder können Bildungsgutscheine eingesetzt werden. Nähere Informationen erhalten Sie im Büro.



Der Mini-Club

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit ihren Vätern oder Müttern

Mit wie viel Freude und Begeisterung können kleine Kinder spielen, singen und basteln! Gemeinsam werden wir Lieder, Finger- und Bewegungsspiele kennenlernen, basteln und verschiedene Materialien mit allen Sinnen erfahren. In allen Miniclubs stehen das musische, kreative und soziale Miteinander im Mittelpunkt. Auch Eltern haben im Mini-Club eine tolle Zeit: Sie können Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen, Gemeinschaft erfahren und vieles mehr. Folgende Zeiten sind vorgesehen:

211-1 Montag 09.00 – 10.30 Uhr
 Beginn: A 25.08.2014
 Beginn: B 27.10.2014
 Beginn: C 12.01.2015
 Beginn: D 20.04.2015



211-2 Montag 10.30 – 12.00 Uhr
 Beginn: A 25.08.2014
 Beginn: B 27.10.2014
 Beginn: C 12.01.2015
 Beginn: D 20.04.2015



213-1 Dienstag 16.30 – 18.00 Uhr
 Beginn: A 26.08.2014
 Beginn: B 30.10.2014
 Beginn: C 13.01.2015
 Beginn: D 21.04.2015



214-2 Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr
 Beginn: A 27.08.2014
 Beginn: B 29.10.2014
 Beginn: C 07.01.2015
 Beginn: D 22.04.2015



Kursgebühr: mtl. 19,- €

Leitung: Sharon v. Bülow, Inga Bolbach, Monika Scharf

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Anmeldezahlen nicht alle Delfi-Kurse/Mini-Clubs zu den angegebenen Terminen starten können.

Die Anmeldung zu den Delfi-Kursen und zu den Mini-Clubs ist jederzeit möglich. Wir benachrichtigen Sie, sobald wir Ihnen einen Platz anbieten können.

Mini-Club-Naturgruppe

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren in Begleitung

Wir treffen uns im Garten der Ev. Familienbildungsstätte und erkunden die Umgebung mit all ihren Geheimnissen. Hier wird gespielt, entdeckt, gestaunt, gesungen, gebastelt und geforscht. Das soziale Miteinander steht im Mittelpunkt. Die Kinder machen, unterstützt von ihren Eltern, erste Erfahrungen im Umgang mit Naturmaterialien und Farben.

Dieses Angebot findet zwischen Osterferien und Herbstferien statt.

215-1 Freitag 09.00 – 10.30 Uhr
 Beginn: A 29.08.2014
 Winterpause!
 Beginn: D 24.04.2015
 Kursgebühr: mtl. 19,00 €
 Leitung: Sabine Zymelka

**Singen, Tanzen und Musizieren für Zwerge**

Für Kinder von 1 bis 3 Jahren in Begleitung

Musik fördert die Intelligenzentwicklung, die soziale Kompetenz und die Konzentrationsfähigkeit. Da jedem Menschen ein Quantum an Musikalität in die Wiege gelegt wurde, kann jede(r) diese Potential nutzen und ausbauen. Gemeinsam wollen wir Musik erleben sowie mit viel Spaß und Phantasie die eigene Stimme, den Körper und Instrumente entdecken. Es werden sowohl bekannte Kinderlieder aufgefrischt als auch neue erlernt. Bewegungsspiele, Klanggeschichten, das Basteln einfacher Instrumente und das freie rhythmische Spiel bieten dazu vielfältige Möglichkeiten.

220-1 Montag 10.30 – 11.30 Uhr
 Beginn: A 01.09.2014
 Beginn: B 27.10.2014
 Beginn: C 12.01.2015
 Beginn: D 20.04.2015
 Kursgebühr mtl. € 16,00
 Leitung: Saskia Ziehmann



FamilienPaten

im Kreis Herzogtum Lauenburg



Das Leben von Familien erfordert ein hohes Maß an Organisation auf der einen und Flexibilität auf der anderen Seite. In den ersten drei Lebensjahren eines Kindes sind Familien auf ihre persönlichen sozialen Netzwerke angewiesen, wenn sie Unterstützung im Alltag benötigen. Fehlt dieses persönliche Netzwerk fühlen sich Eltern häufig überfordert. Hier soll durch den Einsatz von Familienpaten, zwei bis drei Stunden die Woche, eine sinnvolle Unterstützung erfolgen. Ausgebildete Ehrenamtliche begleiten und unterstützen als „Paten“ Familien mit Kindern im Alter von ein bis drei Jahren in ihrem Alltag und bieten so Entlastung.

Falls Sie Unterstützung benötigen:

Rufen Sie uns einfach an! Eine Einsatzstunde kostet regulär 5,00 €, Ermäßigungsmöglichkeiten bestehen.

Falls Sie bei uns mitarbeiten möchten:

Für Interessierte Menschen findet ein Informationsabend am Montag, 10.11.2014 um 19.30h in der Familienbildungsstätte Ratzeburg statt.

Die nächste, 42 Stunden umfassende Ausbildung zur Familienpatin startet im Frühjahr 2015 und findet an folgenden Terminen statt:

Samstag 14.2. | 28.2. | 14.3. | 21.3.2015 | 10.00 - 17.00 Uhr
Montag 16.2. | 23.2. | 9.3. | 23.3.2015 | 18.00 - 21.00 Uhr.

Die Ausbildung findet in den Räumen der Evangelischen Familienbildungsstätten Ratzeburg und Schwarzenbek statt. Die Bildung von Fahrgemeinschaften ist möglich.

Familienpaten-Koordination: Marion Behrens

Telefon: 04541-5262

Email: info@familienpaten-im-herzogtum.de



Der Spielkreis

Dieses Angebot für 10-12 Kinder ab 1,5 Jahren stellt das Kind mit seiner gesamten Persönlichkeit in den Mittelpunkt. Im Spielkreis werden die Jungen und Mädchen in einer kleinen Gruppe altersgerecht, individuell und spielerisch gefördert und machen erste Gruppenerfahrungen mit Gleichaltrigen ohne ihre Eltern.

Unsere Mitarbeiterinnen sehen es als wunderbare Aufgabe an, die Kinder ein Stück auf ihrem Lebensweg zu begleiten. Diese Haltung prägt die Atmosphäre in unserem Spielkreis. Neben menschlicher Zuwendung spielen Rituale eine wichtige Rolle. Es findet ein regelmäßiger Wechsel zwischen angeleiteten Phasen mit Musik-, Bewegungs- oder Bastelangeboten und freiem Spiel statt. Wir möchten die Kinder in ihren sozialen, motorischen, emotionalen, sprachlichen und kreativen Fähigkeiten fördern. Ihnen als Eltern möchten wir die Gewissheit geben, dass Ihr Kind bei uns gut aufgehoben ist.

340-1 | Dienstag und Mittwoch
08.45–11.45 Uhr
Beginn A: 26.08.2014
Beginn B: 28.10.2014
Beginn C: 07.01.2015
Beginn D: 21.04.2015
Kursgebühr: mtl. 63,00 €
Leitung: Susanne Bohmhammel,
Karina Regling



Zum Angebot des Spielkreises gehört eine religions-pädagogische Begleitung durch Pastorin Wiebke Keller.



Klitzkleiner Kinderchor

Für Kinder im Kindergartenalter (Bitte mit Begleitperson) Singen und Musizieren ist für Kinder ein fröhliches Spiel. Ganz nebenbei lernen sie dabei, sich zu konzentrieren, auf andere zu hören sowie einen sicheren Umgang mit Rhythmus, Takt und Tempo. Ebenso wird die Sprech- und Singstimme geschult, der Wortschatz erweitert und in Melodien können die Kinder ihre Gefühle zum Ausdruck bringen. Im klitzkleinen Kinderchor stehen Bewegungs- und Spiellieder im Mittelpunkt. Die Kinder sammeln Erfahrungen im Umgang mit der eigenen Stimme und gewinnen Sicherheit bei kleinen Auftritten in Gottesdiensten. Perfektion ist nicht gefragt! Jedes Kind singt auf seine persönliche Art „richtig“, denn kein Kind ist unmusikalisch, aber die Musikalität kann durch positive Erfahrungen weiter entwickelt werden.

- 350-1 | Montag, 15.45 – 16.15 Uhr
 A 15.09.- 15.12.2014
 B 12.01.- 23.03.2015
 C 20.04.- 06.07.2015



Kosten pro Quartal € 30,-
 Leitung: Saskia Ziehmann
 Ort: Ansverskirche, Mechower Str. 4, Ratzeburg
 Anmeldung in der Ev. Familienbildungsstätte
 oder direkt bei der Chorleiterin (04541 / 859713)

Babysitter-Führerschein

Babysitter zu sein ist eine Aufgabe, die viel Spaß macht, aber auch große Verantwortung bedeutet. Deshalb ist dieser Kurs für viele Eltern, die einen Babysitter suchen, oder bei der Bewerbung um eine Au-pair-Stelle ein wichtiger Qualifikationsnachweis. Folgende Inhalte werden vermittelt: Kleine Kinder und ihre Bedürfnisse verstehen, Erste Hilfe im Notfall, Wickeln, Füttern / Essen, einfache Spiel- und Beschäftigungsideen, Erwartungen der Eltern. Nach Abschluss des Kurses gibt es eine Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme und die Möglichkeit, über die Familienbildungsstätte vermittelt zu werden.

- 309-1 | Freitag, 06.03. – 20.03.2015
 15.00 – 17.00 Uhr,
 3 x 2 Std., 21,00 €
 Leitung:
 Susanne Bohmhammel, Erzieherin
 Manuela Kärlin, Fachkinder-
 krankenschwester

Babysitter- Vermittlung

Wir vermitteln Babysitter,
 die bei uns einen Kurs
 besucht haben.

Rufen Sie uns an!
04541/5262

„Denn er hat seinen Engeln befohlen, dass sie dich behüten
 auf allen deinen Wegen.“ Psalm 91,11

Nähen mit der Maschine für Kinder ab 9 Jahren

Hast Du Lust, mit bunten Stoffen und der Nähmaschine kreative Ideen umzusetzen? Lerne die Nähmaschine kennen und erfahre Interessantes über den Umgang mit Stoffen und die ersten Schritte für das Schneidern mit der Nähmaschine.



Ich nähe mein eigenes Kissen!

- 311-1 | Samstag, 14.03.2015, 14.30 – 17.00 Uhr
 Kursgebühr: 19,- € zzgl. 3,- € Material

Ich nähe meine eigene Tasche!

- 311-2 | Samstag, 06.06.2015, 14.30 – 17.00 Uhr
 Kursgebühr: 19,- € zzgl. 3,- € Material



Bitte mitbringen: verschiedene Stoffreste, Schneiderschere, Nähgarn, Bleistift oder Schneiderkreide, Lineal, Stecknadeln



NEU! Märchen-Tanzwerkstatt

In dieser Tanzwerkstatt wollen wir gemeinsam im Märchenbuch blättern und vielen Märchenfiguren wie zum Beispiel Hänsel & Gretel, die mutig durch den Wald marschieren, Frau Holle, die die Schneeflocken tanzen lässt, Aschenputtel, die auf ihren goldenen Schuhen tanzt, dem gestiefelten Kater, der auf Samtpfötchen schleicht... begegnen.

Die Tanzwerkstatt regt die Fantasie an, Koordination, Körperspannung sowie Musikalität werden auf spielerische Weise geschult. Die Übungen sind angelehnt an Ballett und kreativen Kindertanz und die schönen Musikstücke machen einfach gute Laune.

Für Kinder im Alter von 5-8 Jahren



- 330-1 | 2 x Sa, 21./28.3.2015, 10.00 – 12.00 Uhr
für „neue Tanzmäuse“
- 330-2 | 2 x Sa, 21./28.3.2015, 13.00 – 15.00 Uhr
für „erfahrene Tanzmäuse“

Bei beiden Kursen findet im Anschluss an den 2. Kurstermin eine kleine Aufführung der Tanzmäuse statt!

Kursgebühr: 30,- €

Ort: Fitnessstudio Avita Fitness, Langenbrücker Str. 15, Ratzeburg

Kursleitung: Nadin Carls, Kindertanzpädagogin

Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe/„Schläppchen“, T-Shirt, Leggings, Rökkchen

Neu! Junior Line Dance

Für Mädchen und Jungen von 10 bis 16 Jahren

Hier erlernt ihr die Grundschrirte und Grundbegriffe der Line Dance Kultur.

Wir trainieren nach aktuellen Pop Songs und Country- und Westernmusik.

- 335-1 | Freitag 16.00 – 17.30 Uhr
- A 05.09. - 10.10.2014, 5x 1,5 Std., 30 €
- B 07.11. - 05.12.2014, 5x 1,5 Std., 30 €
- C 09.01. - 13.02.2015, 6x 1,5 Std., 36 €
- D 20.02. - 27.03.2015, 6x 1,5 Std., 36 €
- E 24.04. - 26.06.2015, 8x 1,5 Std., 48 €
- Leitung: Christine Nolze

NEU! Mini-Kunst-Werkstätten

„Als Kind ist jeder ein Künstler. Die Schwierigkeit liegt darin, als Erwachsener einer zu bleiben.“ Pablo Picasso

Auf den Spuren großer Meister bieten die Kunst-Werkstätten für Kinder spannende Entdeckungsreisen zu vielen besonderen Kunstwerken. Hier könnt Ihr Kunst erleben, ausprobieren und mit verschiedenen Materialien experimentieren und werdet auf jeden Fall so manches fertige Kunstwerk mit nach Hause nehmen.

Für Kinder von 6-10 Jahren

Freitag, 15.00 – 16.30 Uhr



- 310-1A | Speckstein und Papiermaché:
Skulpturen, Tiere und Schmuckanhänger
31.10., 07.11., 14.11., 21.11.2014

- 310-1B | Weihnachtsbasteln:
Weihnachtswickel und Engel
28.11., 05.12.2014,
Kursgebühr € 14,- zzgl. Material

- 310-1C | Zeichnen und Malen:
Wir experimentieren mit verschiedenen
Materialien, Techniken und Farben
20.02., 27.02., 06.03., 13.03.2015

- 310-1D | Wolle und Filzen:
Nass- und Nadelfilzen, Weben mit
Naturmaterialien, Traumfänger
08.05., 22.05., 29.05., 05.06.2015

- 310-1E | Schnitzen und Sägen:
Aus Jungholz werden Objekte wie Tiere und Fahrzeuge gestaltet
12.06., 19.06., 26.06., 03.07.2015

Bis auf Kurs B jeweils 4 x 1,5 Std.,

Kursgebühr 28,- € zzgl. Materialumlage.

Die Kursgebühr ist vorab zu überweisen, die Materialumlage wird in bar von der Kursleiterin eingesammelt.

Leitung: Sabine Zymelka



NEU! Dyskalkulie, Rechenschwäche – Was genau ist darunter zu verstehen, wie kann ich unterstützen?

Dieser Vortragsabend richtet sich an interessierte Eltern von SchülerInnen aller Klassenstufen, betroffene Erwachsene und auch LehrerInnen.

Die Referentin spricht über Erfahrungen aus ihrer Fördertätigkeit, über Hintergründe und mögliche Ursachen von Rechenschwierigkeiten und gibt Anregungen zur Unterstützung.

- 621-1 | Montag, 23.03.2015, 19.30 – 21.30 Uhr
Kursgebühr: 10.00 €
Leitung: Grit Schünemann, Lerntherapeutin

Ich komme in die Schule!

In diesem Kurs für zukünftige Schulkinder wird der Übergang vom Kindergarten in die Schule vorbereitet. Gute Lernvoraussetzungen erleichtern den Einstieg in das Lesen, Schreiben und Rechnen. Dazu gehören u.a. feinmotorische Geschicklichkeit, Körper- und Rhythmusgefühl,



genaues Sehen und Hören, Sprachverständnis und -gebrauch sowie erste Vorstellungen von Mengen und Zahlen. Diese Themenbereiche werden den Bedürfnissen der Kinder angepasst und abwechslungsreich gestaltet. Dadurch soll die Freude und Neugier der Kinder auf die Schule wachsen und ein guter Schulstart gelingen. Die Eltern erfahren an einem Elternabend, wie sie ihre Kinder im ersten Schuljahr und in der weiteren Schulzeit unterstützen und begleiten können.

Mittwoch, 04.02. bis 08.07.2015,
 320-1 | 14.30 – 15.30 Uhr, 20 x 1 Std., € 100,-
 320-2 | 15.30 – 16.30 Uhr, 20 x 1 Std., € 100,-

Elternabend: Mi, 25.03.2015, 19.30 – 21.30 Uhr
 Leitung: Grit Schünemann, Lerntherapeutin



Bei unseren Angeboten für Kinder / Eltern und Kinder sind Bildungsgutscheine herzlich willkommen.

Lese-/Rechtschreibförderung

Dieses Angebot richtet sich an Kinder, die Schwierigkeiten mit dem Lesen und Schreiben haben. In kleinen Gruppen à 3-5 Kindern bieten wir eine auf das einzelne Kind bezogene Förderung an. Dabei ist es nicht wichtig, ob das Kind ein anerkannter Legastheniker ist, oder Rechtschreibung, Lesen und mündlicher Ausdruck aus anderen Gründen schwer fallen. Wichtig ist vor allen Dingen, dass das Lernen wieder (mehr) Spaß macht. Die Kursleiterin arbeitet eng mit den Eltern unserer Schülerinnen und Schüler zusammen, so dass die Förderung nicht auf einen Termin in der Woche beschränkt ist, sondern zu Hause fortgesetzt werden kann.



BUCHHANDLUNG WEBER
 Inh. Harald Weber

Bücher, Papier und Schreibwaren

Herrenstraße 10
 Telefon 0 45 41/ 85 85 02 Fax 8 43 15 · ☎ 04541/34 49
 Am Markt 7 · Fax 80 89 42 www.weber-buch-rz.de

Buchhandlung am Markt
 Telefon 0 45 41/ 85 85 02
 Am Markt 7 · Fax 80 89 42

Hilf mir, es selbst zu tun.

Maria Montessori



**Montessori
 Kinderhaus**
 Ratzeburg

**Montessori
 Kinderhaus**
 Mölln



MONTESSORI
 Ratzeburg gGmbH
Kinderhaus & Schule

Am Steindamm 8 · 23909 Ratzeburg · (04541) 84 09 - 302
 Geschäftsführer: Andreas Hagenkötter

www.montessori-ratzeburg.de

- 301-1 Montag 14.15 – 15.00 Uhr
- 301-2 Montag 15.05 – 15.50 Uhr
- 301-3 Montag 16.00 – 16.45 Uhr

Da die Kurse fortlaufend stattfinden und die Gruppen nach Altersstufen eingeteilt sind, bitten wir Sie, sich bei Interesse im Büro nach dem für Ihr Kind geeigneten Kurstermin zu erkundigen.

Kursgebühr: mtl. 32,00 €

Leitung: Karola Kowalski



Geburtsstagsfeiern in der Familienbildungsstätte

für Kinder, Kids und Teenies

Wenn die Wohnung zu klein ist, ein Garten fehlt, das Geschwisterkind viel Kraft und Zeit braucht . . . es gibt viele Gründe, einem Kindergeburtstag mit gemischten Gefühlen entgegenzusehen - wir nehmen Ihnen alles ab, was Sie daran hindern könnte, mit Ihrem Kind gemeinsam diesen wichtigen Tag im Jahr zu feiern! Wir bieten verschiedene Möglichkeiten an, einen Kindergeburtstag zu gestalten: Sie bringen das Geburtstagskind, die Gäste und die Verpflegung mit, wir veranstalten in unseren Räumen einen Nachmittag, der vom Thema und den Spiel- und Bastelideen her auf das Alter Ihres Kindes abgestimmt ist. Auch ‚Mottogeburtstage‘ (z.B. Indianer, Feen, Zaubern), eine Spieleolympiade, Kochen und Backen, Filzen und andere Aktivitäten sind möglich. Eine rechtzeitige Terminabsprache ist wichtig, damit die Kursleiterin und die Räume nicht bereits vergeben sind. Kosten: für 3 Stunden* und max. 10 Kinder: 100,- € zzgl. Materialumlage von 2,- bis 4,- € abhängig vom gewählten Angebot

Für ältere Kinder läuft es anders ab . . .

Ihr kommt mit Euren Freunden und gestaltet Eure Party in Absprache mit der Kursleiterin selber – mit einer Aktion oder einem Thema, das Ihr richtig gut findet.

Kosten: für 3 Stunden* und max. 10 Kinder: 100,- € zzgl. Materialumlage von 2,- bis 4,- € abhängig vom gewählten Angebot

Leitung: Sabine Zymelka, Alina Zymelka und weitere Kursleiterinnen der FBS

*längerer Zeitrahmen kann gegen Aufpreis vereinbart werden

Kindertagesstätte Mauseloch

Krippe für Kinder von 0 bis 3 Jahre

Kindergarten für Kinder von 3 bis 6 Jahre

Öffnungszeiten von 8 bis 17.30 Uhr,
Frühbetreuung bereits ab 7 Uhr

Direkt am Waldrand gelegen



Kinderbetreuung für Ratzeburg e.V.

Kindertagesstätte Mauseloch

Heinrich-Hertz-Straße 14

23909 Ratzeburg

04541 895447

kinderbetreuung-rz@online.de

kita-mauseloch.de



„Leben ist das, was passiert, während du eifrig dabei bist, andere Pläne zu machen.“ John Lennon

Familienleben bedeutet mehr als Kinder erziehen, Kinder versorgen und ihnen ein Dach über dem Kopf bieten. Familienleben heißt: das Leben in seiner bunten Vielfalt, mit all seinen Höhen und Tiefen im wahrsten Sinne des Wortes zu „ERLEBEN“: Vom Lächeln über den ersten Drei-Wort-Satz über die schlaflosen Nächte bis hin zur Leistungsanforderung der Schule und den Auseinandersetzungen in der Pubertät. Wir möchten Ihnen hilfreiche Anregungen geben!

NEU! Kinder in Angst und Stress

Stress wird in unserer Gesellschaft (Arbeitsleben, Familie, ...) eher mit Erwachsenen in Verbindung gebracht. Es ist jedoch zu beobachten, dass zunehmend auch Kinder unter Stress geraten und damit nicht umgehen können. In dem Vortrag wird dargestellt, was bei Kindern Stress auslösen kann und wie wir in der Familie gegensteuern können.

Zielgruppe: Eltern von Kindern im Alter von 0-10 Jahren

- 612-1 | Mittwoch, 25.02.2015, 19.30 – 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Waldschule Groß Grönau
Tannenredder 2, Groß Grönau
Leitung: Torsten Heuer, Diplom-Sportlehrer
Kooperationsveranstaltung mit der Waldschule
Anmeldung nicht erforderlich

NEU! Typisch große Schwester, typisch kleiner Bruder, typisch Sandwichkind

Sagt die Rangfolge etwas über unser Verhalten aus? Mit dem Geschwisterthema haben fast alle Menschen Erfahrungen gesammelt: bereichern, belastende, beglückende, rätselhafte. Das Geschwisterthema wirft auch viele Fragen auf, wie zum Beispiel: Die älteste Schwester zu sein - ist das eigentlich bereichernd oder belastend? Das mittlere Kind - eingeklemmt in einem „Sandwich“ oder frei, den eigenen Weg zu gehen? Das „Nesthäkchen“ zu sein - gibt mir das Narrenfreiheit oder engt es mich ein? Über diese interessanten Themen möchte der Referent an diesem Abend mit Ihnen ins Gespräch kommen und neben der wissenschaftlichen Diskussion vor allem die Erfahrungen aus seiner Praxis zu Wort kommen lassen.

- 601-1 | Dienstag, 23.09.2014, 19.30 Uhr
Veranstaltungsort: Schröders Hotel, Schwarzenbek
Leitung: Fritz Pudimat-Ralf Theologe /Therapeut
Eine Kooperationsveranstaltung des Kreislandfrauenverbandes und der Ev. Familienbildungsstätten in der Probstei Lauenburg
Eintritt: 3,- €, Anmeldung nicht erforderlich



fit für familie



Liebe Eltern,
die Erziehung von Kindern ist ein wunderbares Abenteuer und eine große Herausforderung zugleich. Immer wieder gibt es Momente, Situationen, Phasen, in denen sich Eltern hilfreiche Anregungen wünschen, die zu einem gelingenden Miteinander in der Familie beitragen. Die Ev. Familienbildungsstätten im Kreis Herzogtum Lauenburg bieten Ihnen in den Elternkursen *fit für familie* die Möglichkeit, im Austausch mit anderen Eltern und mit Unterstützung kompetenter Kursleiter/innen mehr Sicherheit für den Erziehungsalltag zu finden und neue Stärken bei sich und Ihren Kindern zu entdecken.

fit für familie bietet Kurse für unterschiedliche Altersgruppen an, dementsprechend variieren auch die Inhalte der Kurse. Neben Themen, die fest ins Programm gehören, haben Sie als Eltern die Möglichkeit, eigene Wünsche zu nennen.

Die Elternkurse werden vom Kreis Herzogtum Lauenburg finanziell gefördert. Die Kursgebühr beträgt, wenn nicht anders vermerkt 35,- €.

- 605-1 | **Kurs 1: Zeit bis zur Einschulung**
Beginn: Mittwoch, 24. September 2014,
15.00 -17.00 Uhr, weitere Termine:
01.10. | 08.10. | 29.10. | 05.11. | 12.11. 2014
jeweils 15.00 -17.00 Uhr, 6 Nachmittage à 2 h
Ort: Kindertagesstätte Till-Eulenspiegel, Mölln
Ihr Kind kann auf Wunsch vor Ort kostenlos betreut werden.
Bitte informieren Sie uns, wenn Sie die Kinderbetreuung in Anspruch nehmen möchten!
Leitung: Anita Haseloh, Lisa Hoffmann,
Kursgebühr: 25,- €





605.2 | **Kurs 1: Zeit bis zur Einschulung**
Beginn: Mittwoch, 18.02.2015 | 19.30 Uhr,
6 Abende à 2 Stunden sowie Samstag,
28.02.2015, 9.00 – 15.00 Uhr
Ort: Ev.-Luth. Kindertagesstätte Hand-in-Hand,
Hasselholt, Ratzeburg
Leitung: Anita Haseloh, Lisa Hoffmann

605.3 | **Kurs 3 Pubertät**
Beginn: Montag, 29.09.2014, 19.30 Uhr,
7 Abende à 2 Stunden sowie Samstag, 08.11. | 9.00 – 15.00 Uhr
Ort: Grund- und Gemeinschaftsschule Stecknitz, Berkenthin
Leitung: Silke Bartsch-Brockmann, Petra Schörling

605.4 | **Kurs 3 Pubertät**
Beginn: Montag, 16.02.2015 | 19.00 Uhr,
7 Abende à 2 Stunden sowie Samstag,
21.3.2015, 9.00 – 15.00 Uhr
Ort: Marion-Dönhoff-Gymnasium, Mölln
Leitung: Silke Bartsch-Brockmann, Petra Schörling

Informationen und Anmeldung bei der Evangelischen Familienbildungsstätte Ratzeburg, Tel. 04541 / 5262.

Weitere Informationen zum Projekt und eine Übersicht der Kurse an anderen Orten erhalten Sie auf der homepage www.elternkurse-fff.de.

NEU! KurInfo-Veranstaltung

Wir informieren über aktuelle Veränderungen bei Mütter/ und Mutter-Kind-Kuren (Antragsverfahren), über gesetzliche Grundlagen und Therapiemaßnahmen für Mutter und Kind. Gemeinsam wollen wir die häufigsten Fragen rund um das Thema Kur klären.

615-1 | A Freitag, 10.10.2014, 9.30 – 11.30 Uhr
B Freitag, 24.04.2015, 9.30 – 11.30 Uhr

Leitung: Angelika Lichtenthäler (Telefonische Rückfragen:
Freitag 9.00- 12.00 Uhr: 04541/889337)

In Kooperation mit dem Ev. Frauenwerk Lübeck-Lauenburg.
Anmeldung in der Familienbildungsstätte Ratzeburg

Qualifizierungskurs für Tagespflegekräfte

Die erfolgreiche Teilnahme an einem Qualifizierungskurs ist die Voraussetzung für die Tätigkeit als Tagespflegeperson. Die Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg bietet in Kooperation mit dem Kreis Herzogtum Lauenburg seit Herbst 2013 einen Qualifizierungskurs für Tagespflegekräfte an. Die Ausbildung umfasst 160 Unterrichtsstunden und orientiert sich am DJI Curriculum „Fortbildung von Tagespflegepersonen“. Sie wird vom Land Schleswig-Holstein und dem Kreis Herzogtum Lauenburg gefördert und beinhaltet u.a. folgende Themen:

- Entwicklungsprozesse im Kindesalter
- Entwicklungsförderung
- Erziehungsverhalten
- Umgang mit Konflikten
- Bildungsauftrag in der Tagespflege
- Spiel- und Musikpädagogik
- Zusammenarbeit mit Eltern
- Ernährung und Gesundheit
- Rechtliche Grundlagen wie Aufsichtspflicht, Haftpflicht
- soziale Sicherung der Tagespflegeperson
- Tagespflegealltag
- Praxishospitation und Reflexion



Für die Zulassung als Kindertagespflegeperson sind zusätzlich ein 40-stündiges Praktikum bei einer Tagespflegeperson oder einer Kindertagesstätte sowie ein Erste-Hilfe-Schein erforderlich.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das Büro der Ev. Familienbildungsstätte oder an Herrn Klaus Riemann vom Kreisjugendamt unter 04541-888565.

609-1 | Infoabend: Dienstag, 07.10.2014, 19.30 Uhr
Kursbeginn: Freitag 07.11.2014, Kursdauer 7 Monate
Der Kurs findet an Dienstagabenden (19.30 – 21.45 Uhr und an Samstagen (9.00 – 16.00 Uhr) in den Räumen der Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg statt.
Der Eigenanteil pro Person beträgt 270,00 € + 30 € für einen Erste-Hilfe-Kurs.
Kursleitung: Barbara Geschke und weitere Referentinnen der Ev. Familienbildungsstätte

NEU! Ein Glück, dass Kinder so verschieden sind!

Eltern und Pädagog/innen stellen immer wieder fest, wie unterschiedlich Kinder, insbesondere auch Geschwisterkinder, sein können. Trotz aller Freude über diese Unterschiede ergeben sich im Alltag manchmal Situationen, in denen die eigenen Grenzen des Verständnisses und der Handlungsfähigkeit erreicht werden.

Ohne die Individualität des Einzelnen zu vernachlässigen, bietet das Enneagramm eine hilfreiche Annäherung an die Unterschiedlichkeit von Kindern und von Menschen im allgemeinen. Es beschreibt neun unterschiedliche Persönlichkeitsmuster und eröffnet neue Möglichkeiten des Verständnisses und der Begleitung. Dadurch ergeben sich erweiterte Handlungsspielräume, das gegenseitige Verstehen fällt leichter und die Beziehungen zueinander können sich vertiefen.

607-1 | Samstag, 28.02.2015, 10.00 – 17.00 Uhr
Kursgebühr: 40,- €
Leitung: Petra Woelky

Das besondere Geschenk: Gutscheine für den Besuch eines Kurses sowie für Betreuungsstunden von wellcome erhalten Sie in unserem Büro.

www.schuleinblicke.de

Der kürzeste Weg
zu einer guten
Grundschule



„Man kann einen Menschen nichts lehren; man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.“ Galileo Galilei

In den Kreativkursen können neue Fähigkeiten und Stärken entwickelt oder bereits bekannte verfeinert werden. Sie erleben anregende Stunden in wohlthuender Gemeinschaft und tauchen in eine andere Welt ein, um anschließend erfrischter als zuvor in ihren Alltag zurückzukehren...

Für alle Kreativkurse beachten Sie bitte folgenden Zahlungshinweis: Die Kursgebühr ist vorab auf das Konto der Ev. Familienbildungsstätte zu überweisen. Die Materialumlage wird in bar von den Kursleitern eingesammelt.

NEU! Jede/r kann Sushi!

Rollen, formen, schneiden und genießen Sie Ihre eigenen Sushi-Kreationen! Wagen Sie sich an die Rollen: In einem dreistündigen Sushi-Kochkurs lernen Sie alles, um sich die leckere asiatische Spezialität zu Hause zu zaubern – auch ohne rohen Fisch!

180-1 | Freitag, 1 x 3 Stunden, 18.30-21.30 Uhr
A 10.10.2014
B 30.01.2015
C 24.04.2015
D 19.06.2015
Kursgebühr: 18,- € + 5,- € Material
Leitung: Su-Un Jung-Bülow

**Experimentelle Malerei: dem Eigenen in der Kunst begegnen!**

Sie begeben sich auf ein Versuchsfeld vielfältiger künstlerischer Experimente. Die Freude am kreativen Gestalten und Malen steht im Mittelpunkt des Kurses, in dem die Teilnehmer/innen sich ein Stück weit neu entdecken können. Es werden angeleitete Übungen angeboten und Sie können eigene Bildideen umsetzen. Alles, was inspiriert, kann mitgebracht werden. Wir arbeiten mit Acryl- oder Aquarellfarben, Kohle, Bleistift, Ölkreiden auf Papier. Eigene Malsachen können mitgebracht werden. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene geeignet, auch Jugendliche sind willkommen!

520-1 | 5 x Dienstag, 14.10.-18.11.2014 (nicht am 4.11.), 16-18 Uhr
Kursgebühr: 56,- €
Leitung: Bruni Jürss, Künstlerin
www.bruni-juerss.de

Flechten von Gartendeko aus Weide

Wir flechten aus dem Naturmaterial Weide dekorative Objekte für Haus und Garten, z. B. Kugeln, Blüten, Vogelhäuschen, Herzen, Rankgerüste, Zäune, Kränze – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bitte eine Gartenschere, eine Rolle Bindedraht und für das Rankgerüst ein Gefäß (Eimer oder Blumentopf) mit Erde mitbringen. Der Kurs ist für Anfänger /innen und Fortgeschrittene geeignet.

505-1 | Sonntag, 8.2.2015, 13.00 – 17.00 Uhr
Kursgebühr: 18,- € zzgl. Material 12,-€
Leitung: Birgit Anklam



Floristischer Jahreszeitenkurs

In diesem Kurs werden wunderschöne Dinge zum Dekorieren und Verschenken aus Blumen und anderen Naturmaterialien gestaltet. An drei Nachmittagen können Sie sich ganz in die Jahreszeiten vertiefen und kreativ werden:

1. Amaryllis Arrangement mit Filz und Moos, 14.11.2014
2. Osterkranz aus Heu und Eiern, 20.03.2015
3. Blumentunnel als Tischdeko mit zarten Sommerblumen, 12.06.2015

Dieser Kurs ist nur im Gesamtpaket zu haben.
Bitte mitbringen: Wickeldraht, Gartenschere

506-1 | 3 x Freitag 16.00 – 18.00 Uhr
Kursgebühr für 3 Veranstaltungen:
29,00 € zzgl. Materialumlage

Leitung: Björn Knabe, Floristikmeister

*Verschenken Sie doch mal
einen schönen Kurs
zum Geburtstag
oder zu Weihnachten!*



BINDEKUNST

FLORIST-MEISTERBETRIEB

Björn Knabe

Domstr. 10, 23909 Ratzeburg, Tel. 0 45 41-80 266 80

Ich lerne meine Nähmaschine kennen – Nähkurs für Anfänger/innen

In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine und dem Schnittmusterbogen sowie die Grundkenntnisse des Schneiderns. Nach der Devise "vom Einfachen zum Schwierigen" können Sie erste Schritte auf dem Weg zur späteren Meisterschaft machen. Angeregt durch Muster der Kursleiterin nähern Sie zum Beispiel Tischdecken, Kissenhüllen, Utensilien, kleine Taschen und weitere Stücke je nach Lust und Laune. Auf jeden Fall werden Sie das eine oder andere selbstgenähte Stück mit nach Hause nehmen! Bitte mitbringen: eigenen Stoff, Maßband, Nähgarn, Schere, Geodreieck, Stecknadeln. Alles weitere wird am ersten Abend besprochen.

503-2 | Montag 19.45 – 21.45 Uhr
A 15.09.- 01.12.2014, 10 x 2 Std., 80,- €
B 12.01.- 16.03.2015, 10 x 2 Std., 80,- €
C 20.04.- 15.06.2015, 8 x 2 Std., 64,- €
Leitung: Jessica Tolksdorf



Da die Kurse von einigen TN/innen über mehrere Semester gebucht werden, kann es sein, dass in den Fortsetzungskursen schon viele Plätze belegt sind.

Nähen für fortgeschrittene Anfängerinnen

Sie können Ihre Nähmaschine bedienen und haben schon einmal ein Kissen oder ähnliches angefertigt. Darauf bauen wir auf und unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Ideen.

503-3 | Dienstag, 19.45 – 21.45 Uhr
A 16.09.- 02.12.2014, 10 x 2 Std., 80,- €
B 13.01.- 17.03.2015, 10 x 2 Std., 80,- €
C 21.04.- 16.06.2015, 8 x 2 Std., 64,- €
Leitung: Jessica Tolksdorf



*Familienfeste, Weihnachten, Ostern, Laternenzeit,
Einschulung, Konfirmation, Hochzeit, Geburtstag, ...
??*

Die Bastelei

Töpferstraße 4, Ratzeburg
04541 5568

!!
Bastelfarben, Filzzubehör, Tischbänder, Schleifen,
Perlen, Bastelbücher, Faltpapiere, Biegeplüsch,
Motivlocher, Konturensticker, Verzierungswachs, ...

Nähen für Fortgeschrittene

Auch mit einfachen Schnitten können Sie effektvolle, individuelle Kleidung selbst nähen. Unter Anleitung einer Schnittdirectrice trauen Sie sich vielleicht schon an gewagtere Stücke heran?! Vom Zuschnitt bis zum fertigen Stück werden Sie in diesem Kurs individuell begleitet. Grundkenntnisse im Nähen sind erforderlich.

- 503-1 | Mittwoch 19.15 – 21.45 Uhr
 A 17.09.- 03.12.2014, 10 x 2 ½ Std., 100 €
 B 14.01.- 18.03.2015, 10 x 2 ½ Std., 100 €
 C 22.04.- 10.06.2015, 8 x 2 ½ Std., 80 €
 Leitung: Britta Buhr-Jäger



„Nähen bis zum Umfallen“ – Wochenendworkshop

Wenn Sie eine engagierte Hobbyseneiderin sind und ihre Fähigkeiten erweitern möchten, noch nie etwas genäht haben oder Ihre „Ufos“ endlich zu Ende bringen möchten, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Während des workshops werden Sie bei allen Arbeiten individuell beraten und erlernen auf Wunsch auch Schnitttechniken und aufwändige Details.

- 504-1 | Samstag, 29.11.2014, 10.00 – 17.00 Uhr
 1 x 7 Std., € 35,-
 504-2 | Samstag, 18.04.2015, 10.00 – 17.00 Uhr
 1 x 7 Std., € 35,-
 Leitung: Britta Buhr-Jäger



NEU! „Projekt Schultüte“

Eine besondere Freude zur Einschulung machen Sie ihrem Kind mit einer Schultüte, die im wahrsten Sinne des Wortes maßgefertigt ist. Es gibt tolle, farbenfrohe Kinderstoffe, die mit einem Satin- oder Zickzack-Band, bunten Borten sowie Applikationen zum Aufbügeln, wie zum Beispiel Buchstaben oder Zahlen, wunderbar kombiniert werden können - So wird der erste Schultag garantiert ein Erfolg und Sie als Eltern können die Vorfreude auf dieses wichtige Ereignis beim Nähen mit Anderen teilen!
Bitte mitbringen: 1. Stoff 65x45 oben, 2.Stoff 50 x60 Mitte, 3.Stoff 30x30 unten, passendes Garn, Satin-Band 4cm breit und 2m lang, Zickzack-Band ca. 2 m, evtl. Applikationen zum Aufbügeln (z.B. Buchstaben oder Zahlen), Schere, Lineal, Maßband, Bleistift, eigene Nähmaschine - falls vorhanden.

- 507-1 | Freitag, 29.5.2015,
 17.00 – 21.00 Uhr, 1 x 4 Std.,
 Kursgebühr: € 16,- + 5,- € für den Rohling
 Leitung.: Jessica Tolksdorf



Die Filzwerkstatt öffnet ihre Türen!

Wochenendkurs für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
 Wolle filzen ist eine der ältesten textilen Techniken. In diesem Kurs arbeiten Sie mit einer nassen Filztechnik. Je nachdem, wonach Ihnen der Sinn steht, können Sie Hüte, Hausschuhe, Taschen, Blumen, Haarbänder, Stulpen, Schals und vieles mehr filzen!

Bitte mitbringen: Schere, alte Handtücher, Kernseife oder feste Schmierseife, stabile Pappe, Rührschüssel, Schneebesen, sauberen Handfeger.

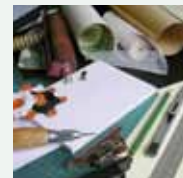
- 515-1 | Samstag, 13.12.2014, 10.00 – 16.00 Uhr
 Sonntag, 14.12.2014, 10.00 – 16.00 Uhr
 Kursgebühr: 45,- € zzgl. ca. 15,- €
 Materialkosten
 Leitung: Regina Hälsig



Kreatives aus Pappe und Papier / Buchbinden

Herstellung von z. B. Schreib-, Zieh- oder Sammelmappe, Leporello, Gästebuch, Fotoalbum, Schachteln. Ein neues Buch wird gebunden oder ein altes restauriert. Nach Bedarf können auch Buntpapiere hergestellt werden.

- 512-1 | Montag, 19.00 – 21.30 Uhr
 A 27.10.2014, 5 x 2 ½ Std.
 B 02.02.2015, 5 x 2 ½ Std.
 Kursgebühr: 40,- € zzgl. Materialkosten
 Leitung: Marianne von Mirbach
 Anmeldung bitte direkt bei der Kursleiterin unter 04541/2242



Der Wo **LLL** aden

Wolle – Kurzwaren
 und alles für den Kreuzstich

Große Kreuzstr. 3, Ratzeburg
 Tel. 04541/8780118
www.der-wolladen.de

Geöffnet Montag-Samstag 9-12 Uhr
 + 14-18 Uhr (außer Mi und Sa)

„Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.“ Matthäus 18,20

Was führt Menschen zusammen?

Gemeinsame Interessen und Themen, oft aber auch Lebenserfahrungen oder Lebenssituationen, die man mit anderen teilt. Ein solches Teilen und Mitteilen durch alle Generationen zeigt Perspektiven auf, hilft in Krisensituationen und eröffnet neue, spannende Horizonte. Wir bieten Ihnen ein Forum der Begegnung!

NEU! Das merke ich mir

„Das Gehirn ist nicht nur ein Gefäß, das gefüllt werden muss, sondern ein Feuer, das gezündet werden will.“ Plutarch

Hier entdecken Sie phantastische Methoden, um mit einem guten Gedächtnis zu glänzen! Lernen Sie Gedächtnisstrategien für Ihren (Berufs-)Alltag kennen und wenden Sie diese spielend an, denn Ihr Gehirn arbeitet am besten im „stressfreien Modus“. Im Laufe der Veranstaltung lernen Sie spielend Techniken und Strategien, um Namen, Zahlen und Fakten besser zu verarbeiten, weil zweideutig zu denken eindeutig mehr Spaß macht.

620-1 | Samstag, 24.01.2015, 10.00 – 17.00 Uhr
Mittagspause: 1 Stunde
Kursgebühr: 35,- €
Leitung: Christine Nolze



NEU! 7 Wochen ohne! Fast geschafft?!

Unter Fastenzeit versteht man heute nicht ausschließlich den Verzicht auf Nahrungsmittel, sondern auch den maßvolleren Umgang mit (lästigen) Angewohnheiten. Zu Beginn der Fastenzeit (7 Wochen vor Ostern) stellen immer mehr Menschen ihren Lebensstil in Frage. . .

Wie ist es bei Ihnen? Haben Sie den Wunsch, auf etwas zu verzichten, ein „Opfer zu bringen“? Haben Sie schon einmal gefastet? Welche Erfahrungen haben Sie dabei gemacht? In dieser Gruppe geht es um einen Austausch über persönliche Fastenvorsätze und über die Motivation zu fasten, aber auch darum, was mich vom Fasten abhält oder das Durchhalten gefährdet. Um sich gegenseitig zu motivieren und so die Chance des Durchhaltens zu erhöhen, können sich die Teilnehmenden während der Fastenzeit regelmäßig in der Ev. Familienbildungsstätte treffen!

640-1 | Dienstag, 20.01.2015, 16.30 – 18.30 Uhr, 1 x 2 h
Kursgebühr: 9,- €
Leitung: Christine Nolze

NEU! „Geh aus mein Herz und suche Freud...“

Singen, Spielen, Essen, Trinken – glücklich sein
Am Sonntag, den 28. Juni 2015 ab 11 Uhr treffen wir uns im Garten der Familienbildungsstätte, um einen unbeschwernten, schönen Tag miteinander zu verbringen. . . Dazu ist jede/r willkommen! Zu Beginn wollen wir gemeinsam singen und uns dann an einem selbst mitgebrachten Picknick stärken. Die Kinder spielen im Garten und die Erwachsenen sitzen entspannt zusammen und klönen. . . Nach dem Mittagspicknick kann im Kurpark in wechselnden Konstellationen Kubb (Wikingerschach) gespielt werden. Nachdem das beste Team ermittelt wurde, lassen wir es uns anschließend bei Kaffee und Kuchen gut gehen und singen vielleicht noch ein paar Lieder zusammen, bevor wir beschwingt und fröhlich nach Hause gehen. – Klingt das nicht einladend?! Es wäre toll, wenn alle etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen würden, so dass wir gemeinsam ein leckeres Buffet zusammenstellen und verspeisen können. Für Kaffee, Tee, Selters sowie Teller, Besteck und Gläser ist gesorgt. Bei Regenwetter fällt die Veranstaltung ins Wasser. Aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung bis zum 22. Juni gebeten.

650-1 | Sonntag, 28.06.2015, 11.30 – 16.00 Uhr
Ort: Garten der Familienbildungsstätte
Leitung: Petra Woelky und Team



NEU! Interkulturelles Dinner für Erwachsene

Die Familienbildungsstätte und das Diakonische Werk Herzogtum Lauenburg laden ein zu einem Interkulturellem Dinner. Herzlich willkommen sind alle, die Interesse an anderen Kulturen haben und bei einem internationalen 3-Gänge-Menü einen netten Abend verbringen möchten. Max. 25 Personen, um Anmeldung wird gebeten!

670-1 | A Dienstag, 16. 09.2014, 17.00 – 19.00 Uhr
B Freitag, 13.2.2015, 17.00 – 19.00 Uhr
C Freitag, 08.05.2015, 17.00 – 19.00 Uhr
Leitung: Migrationssozialberatung des DW
Ort: Ev. Familienbildungsstätte Ratzeburg



INTERKULTURELLE WOCHE 2014

„Eifer und Zorn verkürzen das Leben,
und Sorge macht alt vor der Zeit.“

Apokryphen, 30, 026

Ist dies nicht ein guter Grund, sich an interessanten Inhalten und einer guten Gemeinschaft im Rahmen unserer Kurse zu erfreuen?! Wir wünschen Ihnen anregende Stunden im Kreise netter Menschen!

Kopfstütze – Gedächtnistraining

Nicht nur für Senior/innen!!!

Haben sie manchmal das Gefühl, Sie können sich nicht so gut erinnern, Ihnen fehlen die Worte oder eine zündende Idee?

In diesem Kurs können Sie aktiv und gemeinsam mit anderen spielerisch und mit viel Spaß Ihr Denken und Ihre Kreativität in Hochform bringen und der Vergesslichkeit vorbeugen. Der Kurs vermittelt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Strategien, um ihre Merkfähigkeit zu verbessern. Das logische Denken soll angeregt und die Fantasie gefördert werden. Wir trainieren und spielen mit Zahlen, Worten, Bildern und Gegenständen – mal jeder für sich, mal alle im Team. Dieses ganzheitliche Gedächtnistraining spricht mit seinen Übungen Ihren Körper, Geist und Ihre Seele an.

Lassen Sie sich überraschen, was in Ihnen steckt!

- 630-1 | Freitag 11.00 – 12.00 Uhr
 A 05.09.- 10.10.2014, 6 x 1 Std., 30 €
 B 31.10.- 19.12.2014, 8 x 1 Std., 40 €
 C 09.01.- 13.02.2015, 6 x 1 Std., 30 €
 D 20.02.- 27.03.2015, 6 x 1 Std., 30 €
 E 24.04. - 03.07.2015, 9 x 1 Std., 45 €
 Leitung: Christine Nolze



Wie gestalte ich ein Testament?!

In dieser Veranstaltung wird ein Überblick über mögliche Gestaltungen von Einzel- und Ehegattentestamenten geboten. Weitere Formen erbrechtlicher Verfügungen sowie die gesetzliche Erbfolge werden vorgestellt und erläutert. Im Anschluss daran können Sie Fragen stellen!

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende!

- 608-1 | Dienstag, 04.11.2014, 19.30 Uhr
 Leitung: Claudia Preuß-Boehart, RA u. Notarin

Vorsorgevollmacht mit Betreuungs- und Patientenverfügung

An diesem Abend geht es um die rechtzeitige Vorsorge und die Bevollmächtigung Angehöriger zur Wahrung des Selbstbestimmungsrechts bei gesundheitlicher Beeinträchtigung und am Ende des Lebens. Die Rechtsanwältin und Notarin Susanne Meise wird unterschiedliche Möglichkeiten und gesetzliche Regelungen vorstellen und im Anschluss daran Ihre Fragen beantworten! Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende!

- 608-2 | Dienstag, 17.02.2015, 19.30 Uhr
 Leitung: Susanne Meise, RA u. Notarin

Gymnastik für Seniorinnen/ Line Dance: Näheres unter "Aktiv leben"

Heute ist Gemeinschaft – Einsamkeit war gestern!

Wir Seniorinnen und Senioren unterschiedlichen Alters treffen uns jeweils am 1. Dienstag im Monat, um Kontakte zu pflegen, anregende Gespräche zu führen, zu singen, uns an unterschiedlichen spielerischen Aktivitäten zu erfreuen, das Gedächtnis zu trainieren, zu klönen, mit leichten Übungen den Kreislauf in Schwung zu halten und vor allem: gemeinsam Spaß zu haben. Eine gemeinsame Kaffeetafel sorgt bei jedem Treffen für eine gute Atmosphäre. In dieser Gemeinschaft finden wir Ablenkung vom Alltag. Und wenn Probleme zu bewältigen sind, hilft der Schatz der vielfältigen Lebenserfahrungen der Gruppe. Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen. Ab und zu machen wir gemeinsam einen Ausflug.

- 640-1 | Jeden 1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 h
 Leitung: Elke Rölver



HAGA Grundstückspflege

Frank Traupe

Dorfstraße 18 · 19217 Carlow / Pogez
 (038873) 3 39 04
 traupe.ziethen@t-online.de

www.haga-ziethen.de



„Es gibt ein erfülltes Leben trotz vieler unerfüllter Wünsche.“

Dietrich Bonhoeffer

Als kirchliche Einrichtung bemühen wir uns, unser Christsein in all unseren Angeboten glaubwürdig zu leben. Dazu gehört ein vertrauensvoller, respektvoller Umgang miteinander, aber auch die Offenheit, über den Glauben ins Gespräch zu kommen. Dazu dienen spezielle Angebote, die teilweise in Zusammenarbeit mit den Kirchengemeinden vor Ort entwickelt wurden.

NEU! „Ich taufe Dich im Namen...“

Informationsnachmittag zur Taufe

Im Namen Gottes des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes werden auch heute Kinder auf ihren eigenen Namen getauft. Es geht also um Namen – den Namen des Kindes, aber auch den Namen Gottes, auf den getauft wird. Was aber bedeutet dieses „Namens-Wirr-Warr“?

Die Einladung zu diesem informativen und geselligen Nachmittag richtet sich an Eltern, Großeltern, Paten und alle, die Interessantes über die Taufe und ihre Hintergründe erfahren möchten. Sie sind eingeladen mit anderen in ein Gespräch über die Taufe zu kommen und Impulse zu einem zeitgemäßen und biblischen Taufverständnis zu erhalten. Eine freundliche Kinderbetreuung vor Ort wird angeboten.

645-1 | Montag, 23. 2.2015, 15.00- 17.00 Uhr

Leitung: Pastorin Mareike Hansen

„Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an!“

Projekt „Übergänge gestalten“

Wir laden Menschen jenseits der Lebensmitte ein, Übergänge im Leben als Chance und Herausforderung anzunehmen und neue Perspektiven zu entwickeln. Ob freiwilliges oder verordnetes Ende des Erwerbslebens, ob Auszug der erwachsenen Kinder, ob Trennung oder Verlust des Partners, es gilt „Übergänge“ zu gestalten. Wir bieten dazu drei Gesprächsabende und einen Abschlussgottesdienst mit Übergangsritual an. Schwerpunkt wird dabei der Einstieg in den Ruhestand sein, die Zielgruppe also vor allem zwischen 55 und 65 Jahren. Anmelden können sich aber alle, die sich angesprochen fühlen. Drei Gesprächsabende und ein Segnungsgottesdienst für den Neuanfang wollen Sie informieren und Sie anregen, sich mit anderen über die Herausforderungen dieses Lebensabschnittes auszutauschen und ihren persönlichen Übergang auch spirituell zu gestalten.

Im Anschluss an den Segnungs-Gottesdienst ist ein Imbiss vorgesehen.

646-1 | Mittwoch, 11., 18., 25.2.2015, 19.30 – 21.00 Uhr

Sonntag, 01.03.2015, 18.00 – 21.00 Uhr

Ort: Petriforum Ratzeburg / St. Petri-Kirche

Leitung: Pastor Martin Behrens

Zeuginnen und Zeugen des Glaubens

Fortbildung für Mitarbeiter/innen

Seinen Glauben zu leben, ist eine Herausforderung. Vielen fällt es schwer, sich in einer zunehmend säkularisierten Welt zu dem zu bekennen, was sie trägt und hält. Doch Glauben ist weder Selbstzweck noch Alleingang: Durch wen bin ich mit dem christlichen Glauben in Berührung gekommen (z.B. Mutter, Opa, Tante)? Wer ist für mich Vorbild (gewesen)? Waren es eher Menschen aus meiner näheren Umgebung oder berühmte Persönlichkeiten (z.B. Katharina von Bora, Martin Luther)?

Wie beeinflussen diese Menschen meinen christlichen Glauben?

647-1 | Freitag, 05.06.2015, 15.30 – 18.00 Uhr

Leitung: Domprobst Gert-Axel Reuß



Unsere Kirchengemeinden bieten verschiedene Gruppen und Veranstaltungen an, dazu natürlich Amtshandlungen wie Taufen und Trauungen und Seelsorgegespräche. – Eine kleine Auswahl von Angeboten haben wir Ihnen zusammengestellt, weitere Informationen finden Sie in unseren Gemeindebriefen oder Sie wenden sich direkt an uns:

Kirchengemeinde St. Petri

Kirchenbüro: I. Reiter (5750), S. Mollowitz (89 17 65),

Pastor Martin Behrens (5191), Pastorin Wiebke Keller (879 28 66)

Kindertagesstätte „Hand in Hand“: Hasselholt 22,

Leitung: H. Grothkopp (829 57)

Familienkirche: i.d.R. am 1. Sonntag im Monat, 11.00 Uhr (außer in den Ferien), anschl. gemeinsamer Imbiss, Ansveruskirche, Mechower Str. 4

Kinderbibelwoche: immer in der ersten Woche der Herbstferien, von Montag bis Donnerstag in der Stadtkirche St. Petri.

Krippenspiel: Proben nach den Herbstferien in der Ansveruskirche für den Familiengottesdienst am Heiligabend in der St. Petri-Kirche

Jungschar: für alle Kinder von 6-10 Jahren, 2. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien), 15 Uhr, Ansveruskirche, Mechower Str. 4

Jugendgruppe St. Petri: (ab 12 Jahren) Freitag 15.30 – 17.30 Uhr (außer in den Ferien), Offener Treff (ab 12. Jahren) Dienstag, 18.30 Uhr – 20.15 Uhr, Jugendcafé, Schranenstr. 3

Auskünfte: Jonathan Ide (86 23 12 oder 0171 / 287 03 66)

Elternbriefe: Auskünfte Dagmar Alsen (867 03 98)

NEU! „Gespräche über Gott und die Welt“

Immer am dritten Mittwoch des Monats von 15 bis 17 Uhr laden wir zu einem offenen Gesprächskreis in die Ansverkirch ein. Wir starten am 17. September und werden zunächst die Predigttexte der kommenden Sonntage als Gesprächsgrundlage nehmen. Aber wir werden auch neue Zugänge zur Bibel und aktuelle Themen aufgreifen.

Weitere Informationen bei Pastor Behrens (5191)

Kirchengemeinde Ziethen

Kirchenbüro: A. Noeske, Pastor Wolfgang Rogge, 82608

Eltern-Kind-Gruppe: jeweils dienstags von 09.30-11.00 Uhr im Pastorat Ziethen. Auskünfte: Tel. 859959 (J. Siemers)

Ziethener Krippenspiel: für Kinder ab 4 Jahren

Die Proben beginnen im November. Nähere Informationen: Frau E. Dietrichkeit, Tel.: 805844.

Heuherberge und Café auf dem Pfarrhof Ziethen

Heuherberge: Tel.: 04541/82608, 0163-1622766 oder

Pfarrhof-Café: Tel.: 04541/878383

Öffnungszeiten: Donnerstag - Sonntag, 14.00–18.00 Uhr

www.heuherberge-ziethen.de

Kirchengemeinde St.Georgsberg

Kirchenbüro: M. Peter, Tel. 85 77 9-10, Pastorin Britta Sandler , Tel. 3356, Pastor Jürgen Hensel, Tel. 3663, Pastorin Mareike Hansen, Tel. 60 60 317,

Kindergärten:

Zipfelmütze, Leitung: S. Scharenberg, Tel. 878 456

Buchholz, Leitung M. Bergner, Tel. 84116.

Schmilau, Leitung: M. Kruse-Jacobsen, Tel. 8 38 42

Kindergottesdienst einmal im Monat, Kirche St. Georg auf dem Berge,

Infos: Pastorin Mareike Hansen, Tel. 6060 317

Kinderchor (6-9 Jahre), Mittwoch, 15.00 Uhr, Wedenberg 9, Organistin Ulrike Meyer-Borghardt, Tel. 28 31

Jugendgruppe „St. Georg“ ab 12 Jahren, Mittwochs 18 Uhr, Wedenberg 9,

Auskünfte: Jonathan Ide, Tel. 862312 oder 0171/2870366

An folgenden Tagen im Programmjahr 2014/2015 bieten die Kirchengemeinden Familiengottesdienste unter Mitwirkung der Ev. Familienbildungsstätte an:

31.10.2014, 17.00 Uhr, Familiengottesdienst am Reformationstag mit anschließendem „Spaß ohne Gruseln“ auf dem Pfarrhof in Ziethen (Aktionen für Kinder, Stockbrot, Grillen, Spiele).

08.03.2015, 10.00 Uhr, „Krabbel-Gottesdienst“ für Familien mit kleinen Kindern und eventuellen Taufen in der Kirche St. Georg auf dem Berge, Wedenberg 9

12.07.2015, 10.00 Uhr, Familiengottesdienst in St. Petri Gemeinsamer Gottesdienst mit Kursleiter/innen, KursteilnehmerInnen, dem Kuratorium und allen Interessierten


GUTE IDEE! – Sie haben unser Programm gelesen und es fehlt etwas, das Sie anbieten könnten? Wir freuen uns immer über neue Ideen! Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit auf Honorarbasis haben, melden Sie sich bei uns!



RATZEBURGER DOMFINKEN
suchen Nachwuchs

Immer mittwochs (außer Ferien) 17 Uhr
Infos: (0 45 41) 80 36 48
organist@ratzeburgerdom.de

**Projekt
Zusammenhalt**



Sie möchten ein wenig Ihrer Zeit verschenken, um älteren Menschen in Ihrer Nachbarschaft zur Seite zu stehen und ihnen damit eine Freude bereiten?
Oder Sie benötigen selbst im täglichen Leben ein wenig mehr Hilfe und wünschen sich Unterstützung?
Dann rufen Sie uns doch einfach einmal an. Wir freuen uns!

Diakonisches Werk Hzgt. Lauenburg
Kordinatorin Katrin Ackermann
Tel: 04541 8893-35 • Mobil: 0176 79557561
zusammenhalt@kirche-ll.de

Ihre **Diakonie**
... mit Herz und Hand

Ambulanter Pflegedienst
☎ **04541 85 77 9-20**

**Weil
Qualität
einen Namen
hat!**




**Diakonie
Ratzeburg – Mölln**
Wedenberg 9 - 23909 Ratzeburg
diakonie@st-georgsberg.de

- Birgit Anklam / Weidenflechten
- Silke Bartsch-Brockmann / Elternkurse fit für familie
- Marion Behrens / Familienpaten
- Martin Behrens / Projekt „Übergänge gestalten“
- Susanne Bohmhammel / Spielkreis, Babysitterkurs
- Inga Bolbach / Miniclub
- Sharon von Bülow / Mini-Club, Delfi
- Britta Buhr-Jäger / Nähen
- Nadin Carls / Märchentanzwerkstatt
- Annelies Elmers / Zumba
- Christine Fischer / Delfi
- Renate Frank / Gesunde Ernährung
- Barbara Geschke / Tagespflege
- Bärbel Hansen / Schüßler Salze, Homöopathie
- Mareike Hansen /Taufe, Krabbelgottesdienst
- Anita Haseloh / Elternkurse fit für familie
- Heike Hellbig / Qualifizierung Familienpaten
- Torsten Heuer / Kinder in Angst und Stress
- Lisa Hoffmann / Tagespflege, Elternkurse fff
- Inga Janßen-Suxdorf / Delfi, wellcome
- Su-Un Jung-Bülow / Sushi
- Bruni Jürss / Malerei
- Manuela Kärlin / Erste Hilfe, Babysitterkurs
- Benedikt Kindermann / Tagespflege
- Maike Klein/ Tagespflege
- Björn Knabe / Floristik
- Karola Kowalski / Rechtschreibförderung

Annedore Krause / Yoga, Meditation
 Marianne von Mirbach / Buchbinden
 Sabine Möller / Rückenschule
 Christine Nolze / Linedance, Gedächtnistraining, Fasten
 Klaus-Dieter Pfeffer / Tagespflege
 Karen Popien / Lernförderung Groß Grönau
 Gert-Axel Reuß / Zeug/innen des Glaubens
 Kirsten Röpke / Pilates, Seniorengymnastik
 Karina Regling / Spielkreis
 Monika Scharf / Delfi, Mini-Club
 Grit Schünemann / Ich komme in die Schule, Dyskalkulie
 Petra Schörling / Elternkurse fit für familie
 Jessica Tolksdorf / Nähen, Kindernähkurse
 Elke Rölver / Seniorentreff
 Corinna Warstat / Rückenschule
 Cornelia Wichmann / Delfi
 Stephanie Wiencke / Fit – mit Baby-Bauch, MAMA-fit – outdoor
 Petra Woelky / Das Enneagramm
 Saskia Ziehmann / Kinderchor, Mini-Club mit Musik
 Sabine Zymelka / Mini-Club-Natur, MiniKunstwerkstätten,
 Kindergeburtstage
 Alina Zymelka / Kindergeburtstage

AUGUST

25.08.2014	Rückenschule	104-1A
	Pilates/Wellness	108-1A
	Miniclub	211-1A/2A
	Rechtschreibförderung	301-1A/2A
26.08.2014	Seniorengymnastik	106-1A/2A
	Spielkreis	340-1A
27.08.2014	Pilates/Wellness	108-3A
	Miniclub	214-2A
29.08.2014	Naturminiclub	215-1A

SEPTEMBER

01.09.2014	Singen, Tanzen & Musizieren für Zwerge	220-1A
02.09.2014	Mamafit - outdoor	117-1B
	Zumba-Gold	110-1A
	Seniorinnenkaffee	640-1
03.09.2014	Zumba-Fitness	110-2A
	Yoga	109-1A
04.09.2014	Rückenschule	105-1A/2A
	Line-Dance	114-1A/2A
	Yoga	109-2A
05.09.2014	Junior Line-Dance	335-1A
	Gedächtnistraining	630-1A
08.09.2014	Rückenschule	115-1A
10.09.2014	Pilates	108-2A
15.09.2014	Klitzekleiner Kinderchor	350-1A
	Nähen für Anfängerinnen	503-2A
16.09.2014	Nähen für fortgeschrittene Anfängerinnen	503-3A
	Interkulturelles Dinner	670-1
17.09.2014	Nähen für Fortgeschrittene	503-1A
19.09.2014	Fit – mit Baby-Bauch	120-1A
23.09.2014	Typisch große Schwester	601-1
24.09.2014	fff-Kurs bis zur Einschulung, Mölln	605-1
29.09.2014	fff-Kurs Pubertät, Berkenthin	605-3

OKTOBER

07.10.2014	Infoabend Tagespflegequalifizierung	609-1
10.10.2014	KurInfo Veranstaltung	615-1
	Jede/r kann Sushi	180-1A
14.10.2014	Experimentelle Malerei	520-1

Beginn	Kurstitel	Kursnummer			
27.10.2014	Miniclub	211-1B	12.01.2015	Rückenschule	104-1C
	Miniclub	212-1B		Pilates/Wellness	108-1C
	Singen, Tanzen & Musizieren für Zwerge	220-1B		Miniclub	211-1C/2C
	Rückenschule	104-1B		Singen, Tanzen & Musizieren für Zwerge	220-1C
	Pilates/Wellness	108-1B		Klitzekleiner Kinderchor	350-1B
	Rechtschreibförderung	301-1B/2B		Rechtschreibförderung	301-1C/2C
	Nähen für Anfängerinnen	503-2A		Nähen für Anfängerinnen	503-2B
	Buchbinden	512-1A	13.01.2015	Spielkreis	340-1C
28.10.2014	Spielkreis	340-1B		Senioren-gymnastik	106-1C/2C
	Senioren-gymnastik	106-1B/2B		Nähen für fortgeschrittene Anfängerinnen	503-3B
	Zumba-Gold	110-1B		Zumba-Gold	110-1C
29.10.2014	Miniclub	214-2B	14.01.2015	Pilates	108-2B
	Pilates/Wellness	108-3B		Zumba-Fitness	110-2C
	Zumba-Fitness	110-2B		Yoga	109-1B
	Nähen für Fortgeschrittene	503-1B		Pilates/Wellness	108-3C
30.10.2014	Line-Dance	114-1B/2B		Nähen für Fortgeschrittene	503-1B
31.10.2014	Minikunstwerkstatt Speckstein	310-1A	15.01.2015	Rückenschule	105-1B/2B
	Gedächtnistraining	630-1B		Yoga	109-2B
			16.01.2014	Fit – mit Baby-Bauch	120-1B
			19.01.2015	Rückenschule	115-1B
			20.01.2015	7 Wochen ohne	640-1
01.11.2014	Erste Hilfe am Kind	102-1	24.01.2015	Das merke ich mir	620-1
04.11.2014	Vortrag Testament	608-1	30.01.2015	Jede/r kann Sushi	180-1B
07.11.2014	Junior Line-Dance	335-1B			
	Tagespflegequalifizierung	609-1			
10.11.2014	Informationsabend Familienpaten	660-2			
14.11.2014	Floristischer Jahreszeitenkurs	506-1	02.02.2015	Buchbinden	512-1B
18.11.2014	Schüssler Salze	116-1	03.02.2015	Gesunde Ernährung von Anfang an	113-1
28.11.2014	Minikunstwerkstatt Weihnachtsbasteln	310-1B	04.02.2015	Ich komme in die Schule	320-1/2
29.11.2014	Nähen bis zum Umfallen	504-1	08.02.2015	Weidenflechten	505-1
			11.02.2015	Mit 66, da fängt das Leben an/Übergänge	646-1
			13.02.2015	Interkulturelles Dinner	670-1B
			14.02.2015	Ausbildung Familienpaten	660-2
			16.02.2015	fff-Kurs Pubertät, Mölln	605-4
			17.02.2015	Vortrag Patientenverfügung	608-2
			18.02.2015	fff-Kurs bis zur Einschulung, Ratzeburg	605-2
			19.02.2015	Line-Dance	114-1D/2D
			20.02.2015	Junior Line-Dance	335-1D
03.01.2015	Meditation	111-1A		Minikunstwerkstatt Zeichnen u. Malen	310-1C
07.01.2015	Spielkreis	340-1C		Gedächtnistraining	630-1D
	Miniclub	214-1C			
08.01.2015	Line-Dance	114-1C/2C	23.02.2015	Informationsnachmittag zur Taufe	645-1
09.01.2015	Junior Line-Dance	335-1C	25.02.2015	Kinder in Angst und Stress	612-1
	Gedächtnistraining	630-1C	28.02.2015	Enneagramm	607-1

Beginn	Kurstitel	Kursnummer	Beginn	Kurstitel	Kursnummer
M Ä R Z			M A I		
03.03.2015	Gesunde Ernährung für Herz u. Kreislauf	113-2	08.05.2015	Minikunstwerkstatt Wolle und Filzen	310-1D
06.03.2015	Babysitter-Führerschein	309-1		Interkulturelles Dinner	670-1C
10.03.2015	Pilates	108-2C	29.05.2015	Schultütennähen	507-1
14.03.2015	Ich nähe mein eigenes Kissen	311-1	02.06.2015	Sanft heilen mit Kräutern	113-3
21.03.2015	Erste Hilfe am Kind	102-2	05.06.2015	Zeuginnen/Zeugen des Glauben	647-1
	Märchentanzwerkstatt	330-1/2	06.06.2015	Ich nähe meine eigene Tasche	311-2
23.03.2015	Vortrag Dyskalkulie	621-1	12.06.2015	Minikunstwerkstatt Schnitzen und Sägen	310-1E
24.03.2015	Homöopathie für Kinder	116-2	19.06.2015	Jede/r kann Sushi	180-1D
			28.06.2015	Geh aus mein Herz und suche Freud	650-1
A P R I L					
11.04.2015	Meditation	111-1		rot: einmalige Veranstaltung	
18.04.2015	Nähen bis zum Umfallen	504-2		schwarz: fortlaufende Veranstaltung	
20.04.2015	Rückenschule	104-1D			
	Pilates/Wellness	108-1D			
	Rechtschreibförderung	301-1/2D			
	Rückenschule	105-1C/2C			
	Miniclub	211-1D/2D			
	Singen, Tanzen & Musizieren für Zwerge	220-1D			
	Klitzekleiner Kinderchor	350-1C			
	Nähen für Anfängerinnen	503-2C			
21.04.2015	Mamafit - outdoor	117-1B			
	Spielkreis	340-1D			
	Seniorengymnastik	106-1D/2D			
	Zumba-Gold	110-1D			
	Nähen für fortgeschrittene Anfängerinnen	503-3C			
22.04.2015	Pilates/Wellness	108-3D			
	Yoga	109-1C			
	Zumba-Fitness	110-2D			
	Nähen für Fortgeschrittene	503-1C			
	Miniclub	214-2D			
23.04.2015	Line-Dance	114-1E/2E			
	Yoga	109-2C			
24.04.2015	Fit – mit Baby-Bauch	120-1C			
	Naturminiclub	215-1D			
	Junior Line-Dance	335-1E			
	KurInfo Veranstaltung	615-1B			
	Jede/r kann Sushi	180-1C			
	Gedächtnistraining	630-1E			
27.04.2015	Rückenschule	115-1C			

Das besondere Geschenk:
Gutscheine für den Besuch eines Kurses sowie für
Betreuungstunden von wellcome erhalten Sie
in unserem Büro.



Wenn Sie sich gerne ehrenamtlich engagieren möchten, finden Sie unsere Projekte **wellcome** und **FamilienPaten** weiter vorne im Programmheft

ALLES FÜR DIE FAMILIE

**MIT UNS SIND KLEIN UND
GROSS GUT BERATEN!**

GUTE BERATUNG, KOMPETENZ + SERVICE
werden bei uns auf 5000m² GROSS geschrieben!



**HAUS & GARTEN
FREIZEITARTIKEL
POOLS & ZUBEHÖR
UND VIELES MEHR!**

 **hagebaumarkt**
HIER HILFT MAN SICH.

www.hagebau.de

Ratzeburg GmbH & Co. KG
Bahnhofsallee 40-42
23909 Ratzeburg
Tel.: 0 45 41/80 09-50
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9.00 - 19.00 Uhr
Sa.: 8.00 - 18.00 Uhr



Mehr Zeit für Beratung:
von 8.00 bis 20.00 Uhr.

Bitte vereinbaren Sie einen
persönlichen Termin.

Besser beraten bei der Kreissparkasse!

Thomas Schläfke
Filialleiter der ServiceFilialen
Ratzeburg Am Markt,
St. Georgsberg, Vorstadt,
SWR und Augustinum Mölln.

Uns ist es besonders wichtig,
den engen Kontakt zu unseren
Kunden zu pflegen.

Deshalb sind wir für Sie da – auch
außerhalb der Öffnungszeiten.

Mit Service und Beratung von
Mensch zu Mensch.

Vereinbaren Sie einfach einen
Termin mit uns!

Tel.: 0 45 41 / 88 10 10 10
www.ksk-ratzeburg.de



Kreissparkasse
Herzogtum Lauenburg

ANMELDUNGEN

Melden Sie sich bitte rechtzeitig per E-Mail (ev.fbs.rz@t-online.de), über unsere Homepage (www.fbs-rz.de) oder telefonisch (04541/5262) an.

KURSGEBÜHREN/SPENDEN

Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg

IBAN: DE73 2305 2750 0000 1166 45

BIC: NOLADE21RZB

Unsere benachbarten Familienbildungsstätten:

Ev. Familienbildungsstätte Schwarzenbek

Verbrüderungsring 41 · Telefon: 04151/892418

Leitung: Kerstin Dlugi

Ev. Familienbildungsstätte Lauenburg

Hohler Weg 2 · Telefon: 04153/51088

Leitung: Regina Schneider

Man sieht sich!

